

Livret d'accueil
welcome booklet



Bienvenue aux
Pléiades de l'esterel

Le mot des propriétaires



Nous sommes mariés, 3 enfants, habitons à proximité de Nancy et nous sommes originaires du pas de calais.

Un ami vendant son appartement nous a proposé de passer un Week-end à Agay. Nous sommes tombés sous le charme de cet endroit merveilleux, qu'est le massif de l'Esterel, la beauté des roches rouges contrastant avec les bleus de la mer Méditerranée.

La magie de l'île d'or et la magnifique route de la corniche d'or, qui vous emmène vers Cannes, ont fini par nous faire succomber. C'est à notre tour de partager et de vous faire connaître un endroit familial et qui reste encore assez préservé de la côte d'Azur.

Nous vous souhaitons un agréable séjour à AGAY.

Bien à Vous

Valérie et Jean-François



Antoine de Saint-Exupéry

Ecrivain, poète, aviateur et reporter français

Agay est un paradis où même la poussière est parfumée...]

”

Un petit mot sur Agay

Ce quartier de Saint-Raphaël, entre le Dramont et Anthéor, est une des pépites de la Côte d'Azur. Sa rade fermée était utilisée à l'époque comme comptoir d'échange par les romains. C'est aujourd'hui un lieu de détente magnifique au pied du massif de l'Estérel.

Agay, une des plus belles rades de la Côte d'Azur

Agay, située dans l'une des plus belles rades de la côte entre le Cap Dramont et la pointe de la Baumette, est la porte d'entrée naturelle de l'Estérel. Elle offre trois plages de sable fin et une aire aménagée en terrasse avec accès à la mer par les rochers. Très abritée, elle était appréciée des navigateurs (Agay signifie "favorable" en grec).

Un peu d'histoire...

Avec l'arrivée du chemin de fer en 1860, de nombreux artistes font escale à Agay : le peintre Louis Valtat, le compositeur Vincent d'Indy, les écrivains Guy de Maupassant et Maurice Donnay y séjournèrent ainsi que Saint-Exupéry (ne pas manquer la Fontaine pour le Petit Prince, dressée en son hommage). Albert Cohen y a situé une partie de l'action de Belle du Seigneur.

Bien à l'abri entre le Cap Dramont et la pointe de la Baumette, la rade d'Agay constitue une porte d'entrée naturelle vers le massif de l'Estérel. Sa configuration en fait d'ailleurs un lieu très apprécié par les navigateurs (Agay signifie d'ailleurs "favorable" en Grec). Vous apprécierez ses trois plages de sable fin, le sommet du Rastel et ses roches rouges, dominant la rade et offrant un panorama à couper le souffle.

Agay plage

Agay plage est la plage principale de la rade d'Agay. Elle possède une vue incroyable sur le massif de l'Estérel qui la domine. La plage d'Agay est bordée de nombreux restaurants et bars, ce qui en fait un endroit idéal pour passer la journée en famille ou entre amis !

Le port d'Agay

Situé au cœur de la rade d'Agay, le Port d'Agay bénéficie d'un cadre exceptionnel. Son quai de pointus, un jardin toujours fleuri et les roches rouges qui bordent la Rade, régaleront autant les artistes, les estivants que et les tous petits.

Les histoires des anciens Agathoniens ne manquent pas de rappeler qu'ici le temps s'est arrêté. D'une capacité de 200 places de 0 à 8m, le Port d'Agay vous accueille d'Avril à Octobre.

Sommaire

Se rendre au logement.....

Plan d'accès.....

Transports.....

L'arrivée dans le logement

Les clés

Heure d'arrivée et de départ.....

L'état des lieux d'entrée et de sortie

Le ménage

La vie dans le logement.....

Utilisation des équipements.....

Règles de vie

Informations pratiques

Où faire ses courses ?

Où prendre du carburant ?

Où se faire soigner ?

Autres services.....

Numéros utiles

Visiter la région

Informations utiles

Lieux à visiter.....

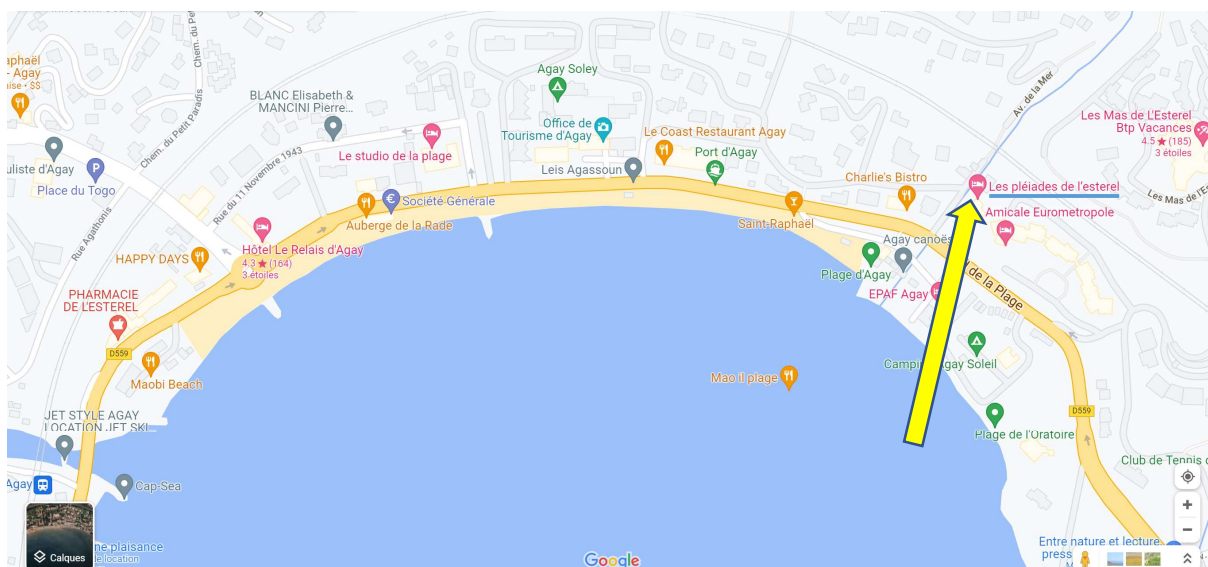
Où se restaurer et sortir.....

Culture régionale

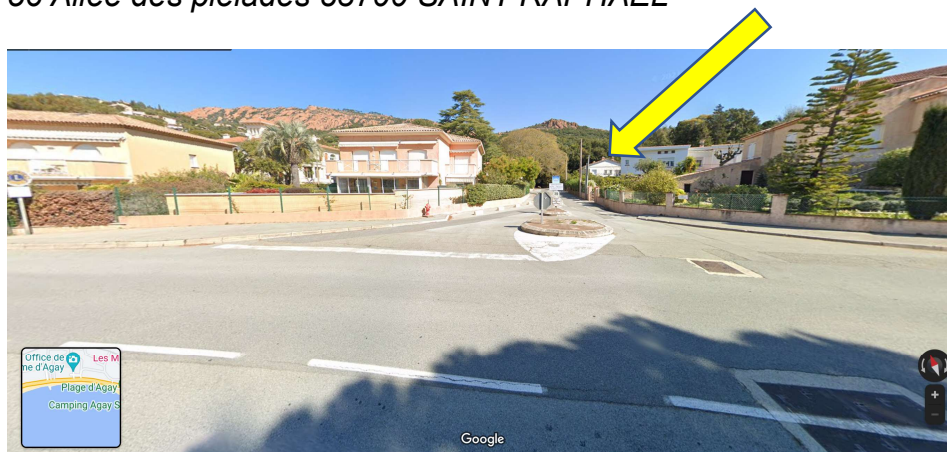


Se rendre au logement

Plan d'accès



Adresse du logement :
56 avenue des pléiades, 83530 AGAY ou
56 Allée des pléiades 83700 SAINT-RAPHAEL



Après avoir longé le front de mer prendre à Gauche en Face de la base nautique, c'est au fond de la rue, 3eme maison sur votre droite.

Transports

➤ Venir en avion :

- Soit Aéroport de Nice (50 minutes en voiture) ou Aéroport de Marseille (90 minutes en voiture)

Depuis l'aéroport de Nice, vous pouvez :

- Prendre la navette bus Aéroport - Gare de Nice, puis prendre le train TER
- Prendre la navette bus Aéroport - St Raphael, puis prendre le train TER ou le bus numéro 8.

➤ Venir et se déplacer en train :

Agay ainsi que les quartiers du Dramont, d'Anthéor et du Trayas sont desservis par le train Express Régional.

Si vous venez en TGV vous devrez vous arrêter à la Gare Saint Raphael Valescure et prendre un bus ou un train régional pour continuer jusqu'à Agay.

GARE SNCF : TGV Grandes lignes et Ter

Gare de ST RAPHAEL/VALESCURE

Rue Waldeck Rousseau en centre-ville

Gare TER (Le Dramont, Agay, Anthéor, Le Trayas)

Pas de guichet, pas de distributeur de titre de transport

Ticket à prendre sur Internet ou dans le train auprès du contrôleur

➤ Venir et stationner en voiture :

Autoroute A8 sortie numéro 38 "Fréjus St Raphael"

Puis direction Agay Cannes : 2 possibilités :

- par l'intérieur en prenant l'avenue des Golfs puis l'avenue du Gratadis
- par le bord de mer, direction Cannes

Stationnement à Agay gratuit du 1er octobre au 31 mai

Voiries et parking payants du 1er juin au 30 Septembre (Gratuit dans la rue en face de la maison toute l'année)

➤ **Venir et se déplacer en bus**

Agay, ainsi que les quartiers du Dramont, d'Anthéor et du Trayas sont desservis en bus depuis St Raphael par la ligne de bus numéro 8.

Des excursions en autocars au départ d'Agay sont proposées par la compagnie Beltrame

Réservation possible au Syndicat d'initiative d'Agay.

L'arrivée dans le logement

Habitant à Nancy, il nous est difficile de vous accueillir et pourtant ce n'est pas l'envie qui nous manque.

Aïda est notre personne de confiance. Elle gère l'appartement et s'occupe de votre arrivée, de vous remettre les clés, et de vous présenter l'appartement. Elle reste à votre disposition pour répondre à vos différentes questions. Mais nous restons joignables en cas de besoin.

En basse saison (Décembre à Février), c'est la période des vacances. Nous serons amenés à adapter notre accueil, mais toujours en essayant de vous amener le meilleur service possible.

SIGRID : 06 27 36 47 42

Jean-François : 07 81 96 84 08

Les clés

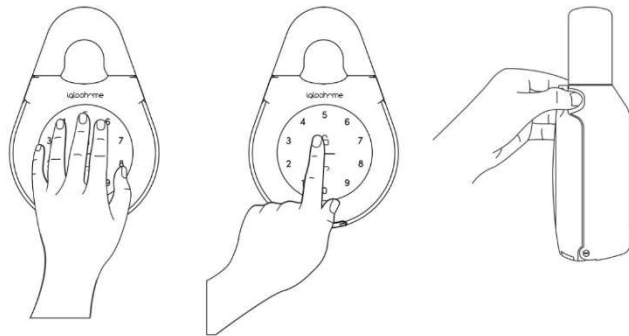
Les clés sont remises en mains propres par Aïda.

En basse saison, il se peut que nous ayons recours à une boîte à clés

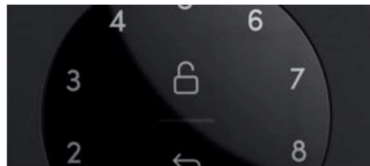
Lieu et fonctionnement boîte à clés en secours ou arrivée très tardive

Dans ce cas un code vous sera envoyé par sms

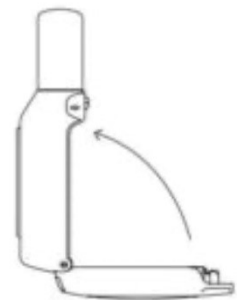




- 1) Toucher l'écran
- 2) Composer le code et appuyer sur la touche cadenas ouvert



- 3) Ouvrir la boîte à clés par le haut de la façade



Heure d'arrivée et de départ

Les arrivées ont lieu après 16H.

Les départs ont lieu à 10H.

Pour les arrivées ou départs tardifs nous le faire savoir.

L'état des lieux d'entrée et de sortie

Les Etats des lieux sont effectués en présence de Sigrid.

Le ménage

Le ménage est compris dans le prix de la location. La vaisselle doit être faite et rangée. La plancha et ustensiles de barbecue sont à nettoyer.

Les surfaces des tables intérieurs et extérieurs doivent être nettoyés avant la remise des clés.

Le linge de lit et serviettes

Nous fournissons les couettes, les oreillers et les protections de matelas.

Donc sont fournis :

- 4 couettes 240x220 cm
- 12 oreillers et leurs protections
- 4 protections matelas

Les housses de couettes, les taies d'oreillers et les draps housses ne sont pas fournis.

Nous pouvons vous proposer ce service sur demande.

Ne pas se servir dans les armoires où se trouve le linge sans y avoir été autorisé.

Les serviettes de toilettes ne sont pas fournies. Ce service peut être proposé sur demande.

La vie dans le logement

Utilisation des équipements

Donner des indications sur comment utiliser/mettre en marche les services suivants, supprimer ceux qui ne sont pas proposés.

- Electricité :
 - Le compteur se trouve dans le salon à coté de la grande porte fenêtre
- Chauffage/Froid :
 - La climatisation réversible est présente dans les chambres et le salon. Elles sont commandées par des télécommandes situées à proximité.
- Eau chaude :
 - Le chauffe-eau est situé dans le placard gris en face de l'entrée de l'appartement. Il a une capacité de 180L avec 2 cuves, ce qui permet un système de chauffe rapide. A régler sur 50° en général. Il se peut qu'après plusieurs douches, l'eau chaude ne soit plus disponible, il faut alors attendre 30 mins environ.
- Lave-linge et lave-vaisselle :
 - Des pastilles ou du gel sont à votre disposition sous l'évier. Nous avons choisi des modèles silencieux et simples d'utilisation. Suivre les instructions sur les panneaux de commandes.
 - Un étendoir intérieur et un extérieur sont à votre disposition.
- Table de cuisson vitrocéramique :
 - Allumer la table
 - Choisir la zone de cuisson en appuyant sur la croix
 - Laisser son doigt appuyé
 - Sélectionner + ou – pour choisir l'intensité de la cuisson

- Table à manger :
 - Extensible grâce au système « Papillon » pour 6 personnes
 - Pour extensible :
 - En dessous de la table actionner la manette vers la gauche et tourner le plateau en laissant vos mains à plat vers la gauche (Sens Flèche Open). Les rallonges sortent.
 - Pour repositionner à l'original :
 - Tourner vers la droite le plateau et les rallonges se rétractent.

- Internet :

Le fournisseur est SFR. Le boîtier serveur est situé sur la colonne grise en face de l'entrée. 4 diodes vertes indiquent le bon fonctionnement.

Le boîtier connect TV se trouve à proximité de la TV

Nom du réseau : **XXXX_D420**

Mot de passe : **przx9cic38etab2zrg98**

- Télévision : Réseau SFR / Box connect TV

- Utiliser uniquement la télécommande SFR ci-dessous



- Allumer/ Eteindre avec le bouton rouge en haut à gauche
- Quand vous arrivez sur écran d'accueil vous voyez «Accéder à la TV » alors appuyer sur le bouton OK de la télécommande.
- Vous arrivez sur la chaine BFM TV
- Pour changer de chaine, appuyer sur un numero ou sur le bouton « CH » flèche haut ou bas.

Si vous n'arrivez pas sur l'écran d'acceuil cité ci-dessus, mais sur un écran ou vous voyez « NETFLIX », « PRIME VIDEO »...Prenez la 2eme télécommande et chercher ce bouton en bas



Puis avec la croix de navigation sélectionner «connect TV de HDMI2, vous reviendrez à l'écran d'acceuil de la connect TV de SFR.

- Gestion des déchets :

Un bac gris et vert est à votre disposition dans la cour en entrant à Droite.

Consignes de tri et jours de collectes - AGAY

À votre domicile et près de chez vous

Les gros cartons
Secs, vidés et pliés

Tous les emballages en plastique, carton, métal
Vidés, non rincés, en vrac, non emboîtés

Tous les papiers
Sans les déchirer ni les froisser, avec agrafes et spirales

Toutes les bouteilles et pots en verre
Vidés, non rincés, sans bouchons ni couvercles

Les papiers, je peux les jeter dans le bac jaune ou la colonne à emballages ?
Oui, mais dans la colonne à papier ils seront mieux recyclés.

Nos déchets sont des ressources d'avenir. Recyclés en France et en Europe, ils deviennent de nouveaux objets.

Le dépôt des ordures ménagères / Emballages

se fait la veille au soir

Jours de sortie	OM	TRI
LUNDI	X	
MARDI		
MERCREDI	X	
JEUDI		X
VENDREDI	X	
SAMEDI		

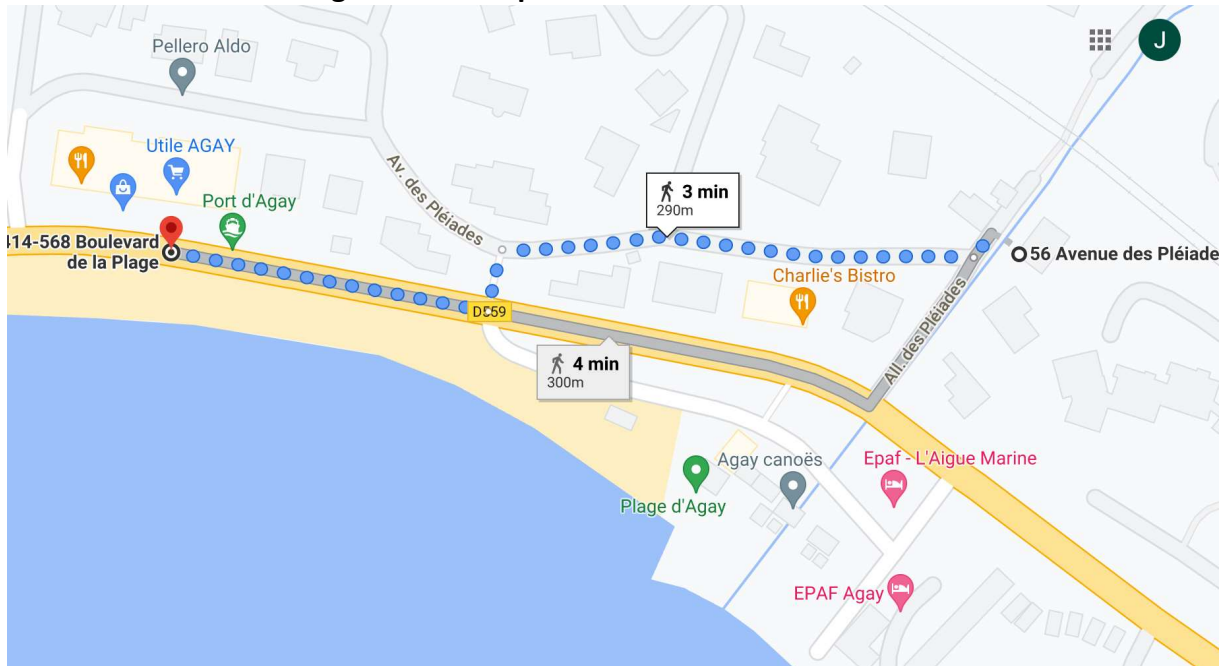
Les bornes PAPIERS et VERRES se situent sur le boulevard de la plage, en partant de l'appartement, au bout de la rue prendre à gauche. Les bornes se situent à 100m sur le trottoir de droite



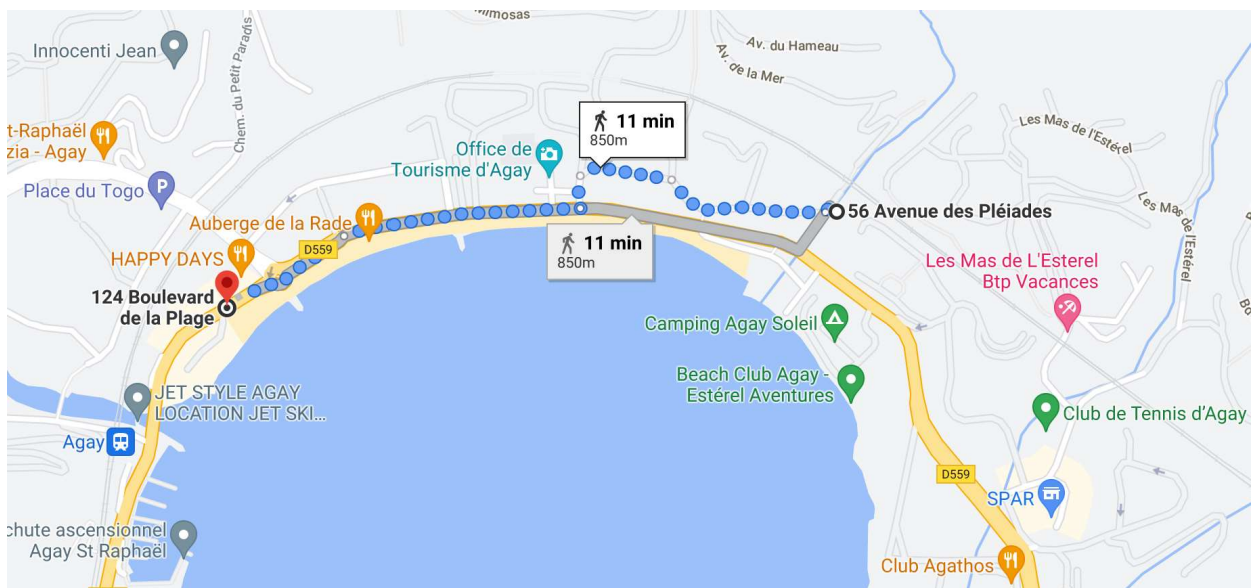
Où faire ses courses ? Avril à Octobre

Informations pratiques

- Alimentation générale : Super U



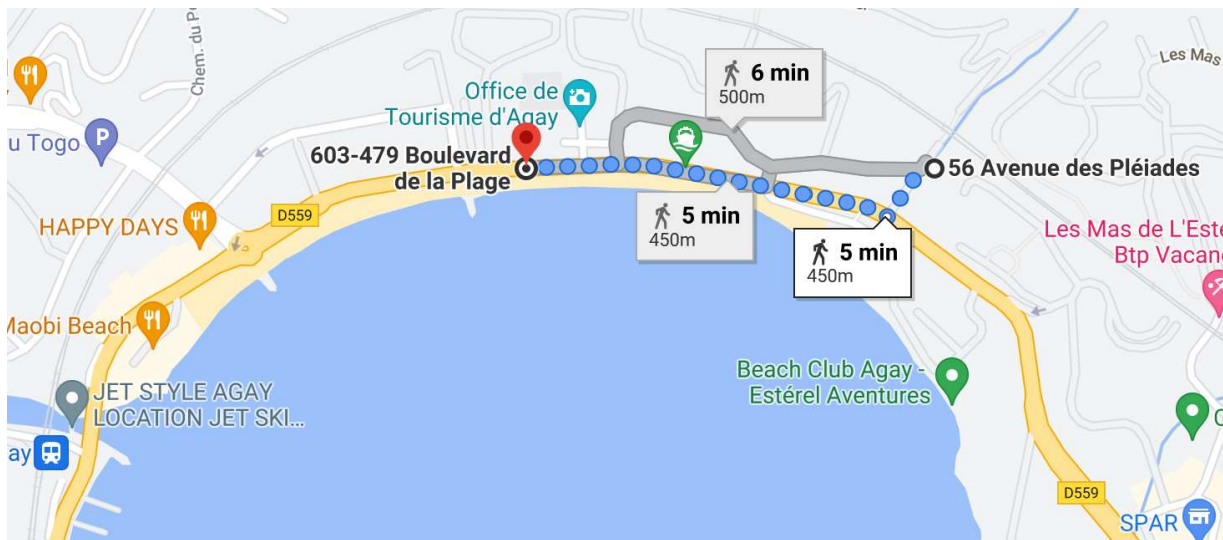
- Boulangerie – Pharmacie



- **SPAR (Alimentation générale) – Boucherie**



- **Marché hebdomadaire Agay (Place Giannetti)**
Tous les mercredis matin de 07h00 à 13h00
Alimentaire et fleurs, producteurs et revendeurs, produits manufacturés



- **Marché nocturne saisonnier d'Agay (boulevard de la Plage)**
Tous les samedis et dimanches de 19h00 à minuit
En juillet et août
Artisanat (pas d'alimentaire, pas de vêtements)

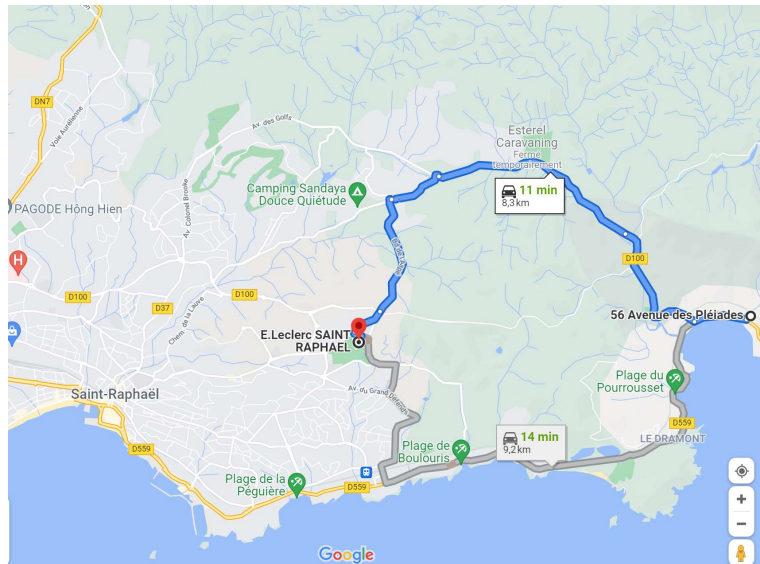


Où faire ses courses ? Novembre à Mars

En basse saison, de nombreux commerces de proximité sont fermés à part la boulangerie, la pharmacie, le spar, par contre vous pouvez compter sur les supermarchés. Les plus proches sont :

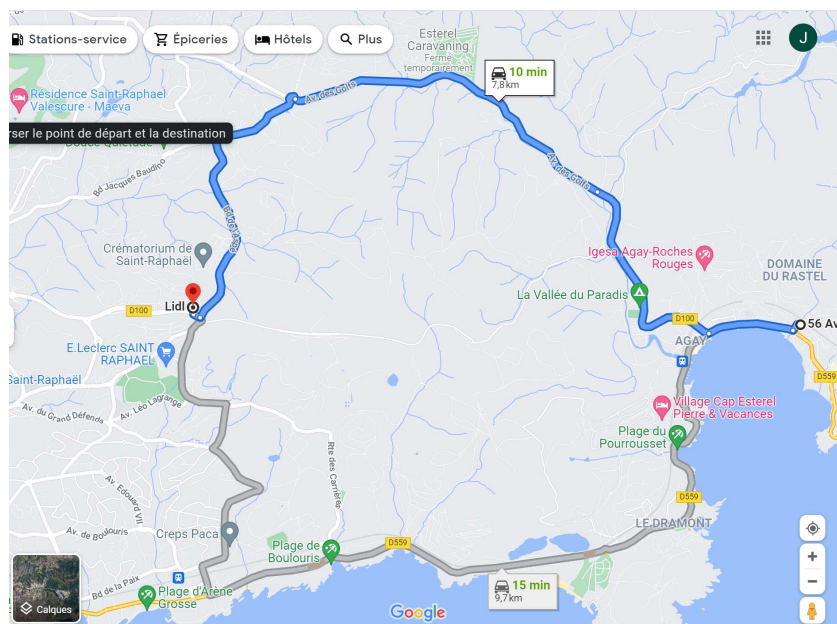
➤ **Leclerc Saint Raphael**

50 avenue du, Av. Commandant Camille Suzanne, 83700 Saint-Raphaël



➤ **Lidl Saint Raphael**

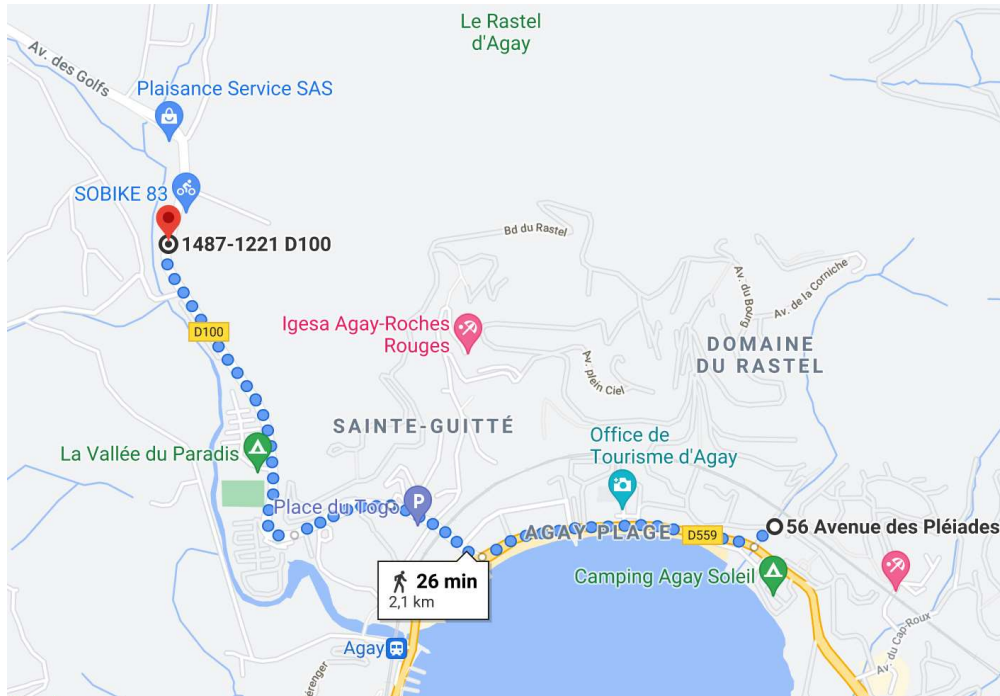
803 Bd Pierre Delli-Zotti, 83700 Saint-Raphaël





Autres services

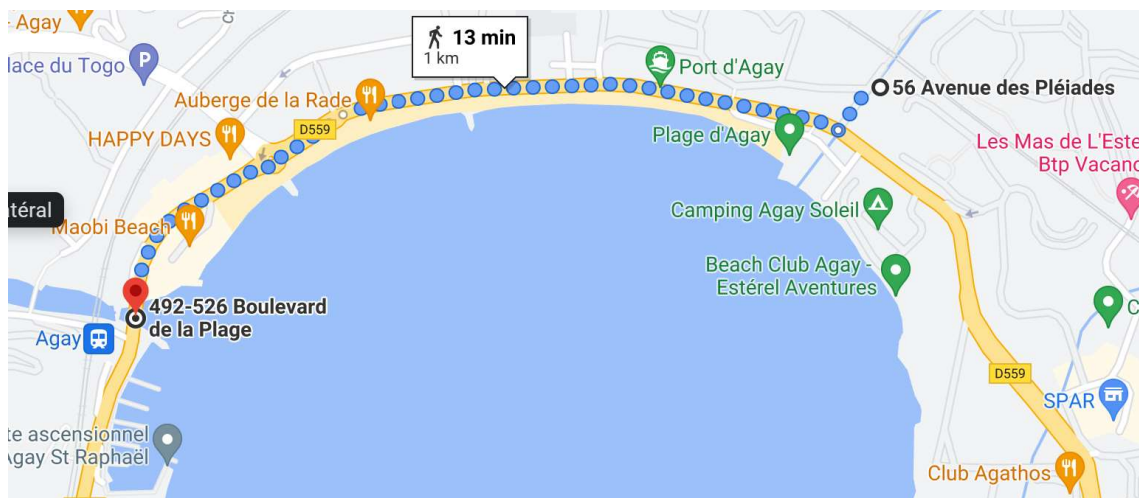
- Location de vélo Electrique : SOBIKE83



- Gare Agay : (Achat billet en ligne / Pas de guichet)

<https://www.thetrainline.com/>

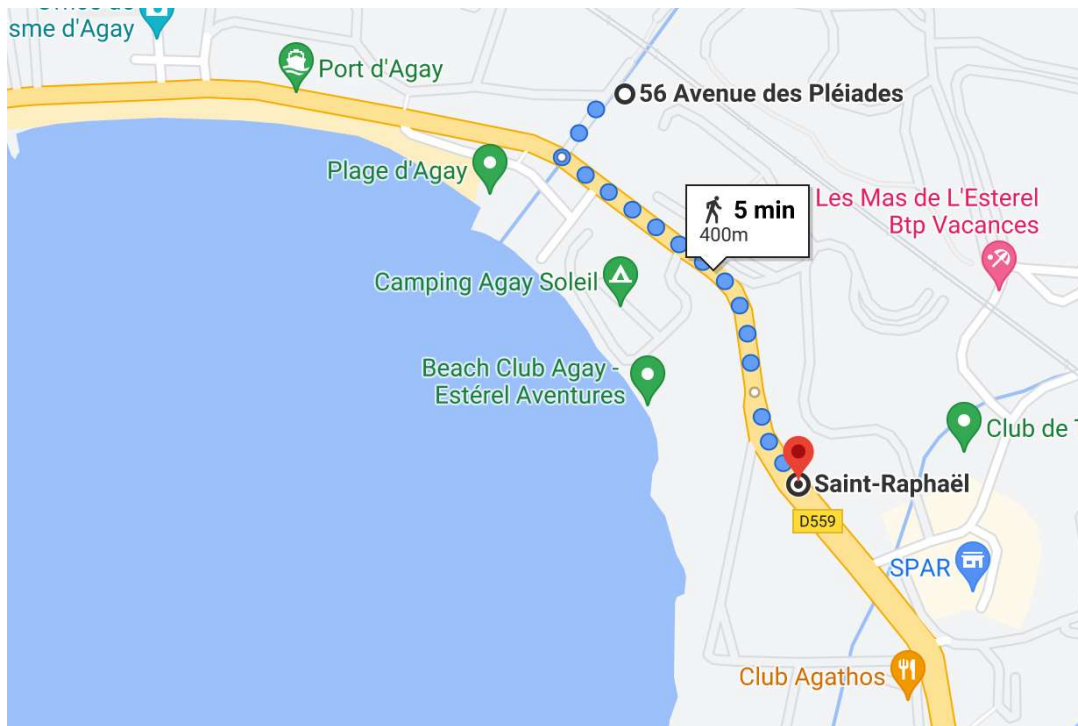
- Destination St Raphael – 10 min
- Destination Cannes – 27 min
- Destination Nice – 1h24 min (Changement Cannes)
- Destination Monaco – 1h56 (Changement Cannes) Départ à 7h04 (15€)



Location Jet Ski / Bateaux en face de la gare

- **Arret Bus – Destination St Rapahel Gare routiere (25 min)**

- **Arret de Bus : Bastide d'Agay**



- **Quelques endroits pour se restaurer - à pieds**

- 1) **Happy days** : 197 Boulevard de la Plage 1er ETAGE, +33 4 89 78 96 33 – 800 m de l'appartement et ouvert hors saison. Très bien.
- 2) **Restaurant Club Agathos** : Très agreable sur la plage à 700 m de l'appartement - 1510, Boulevard de la Baumette plage de la Baumettes, +33 4 94 82 12 31 (A partir de mi-avril)
- 3) **Le Coast Restaurant** – Pratique et pas cher – 300 m de l'appartement Face à la baie d'Agay (Hors saison généralement ouvert) 643 boulevard de la Plage Les Rives d'Agay, 83530 Agay, +33 4 94 82 70 49
- 4) **La rotisserie** - à Côté du Coast restaurant : Poulets Rôtis à commander
- 5) **Auberge de la rade** : 356 Boulevard la Plage Plage d'Agay, +33 4 94 82 00 37 – 600 m de l'appartement

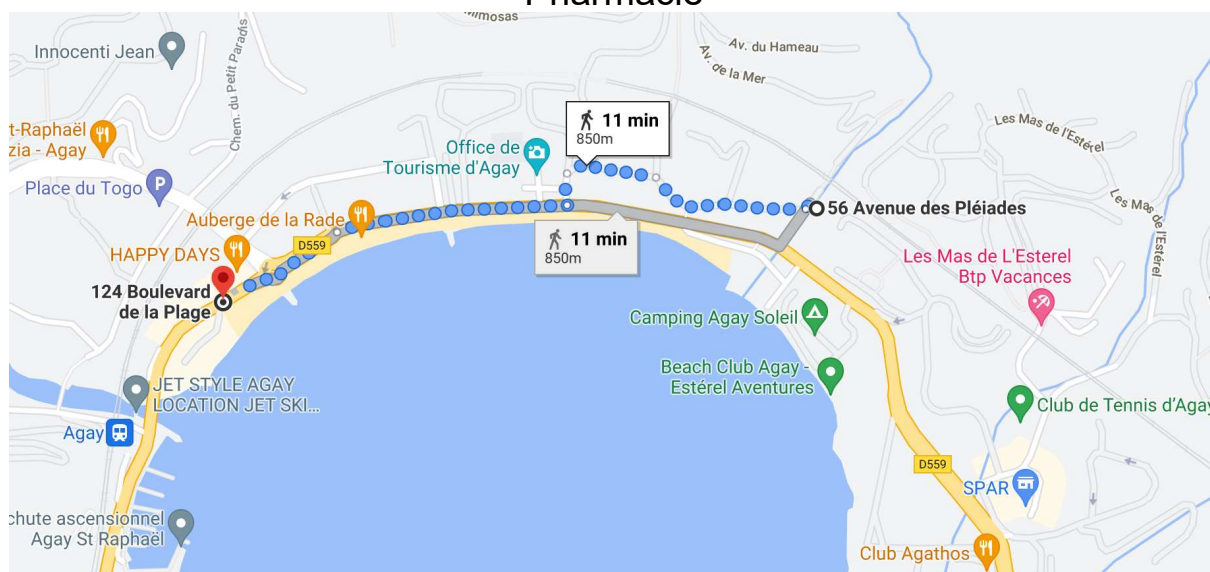
Où prendre du carburant ?

➤ **Leclerc Saint Raphael**

50 avenue du, Av. Commandant Camille Suzanne, 83700 Saint-Raphaël

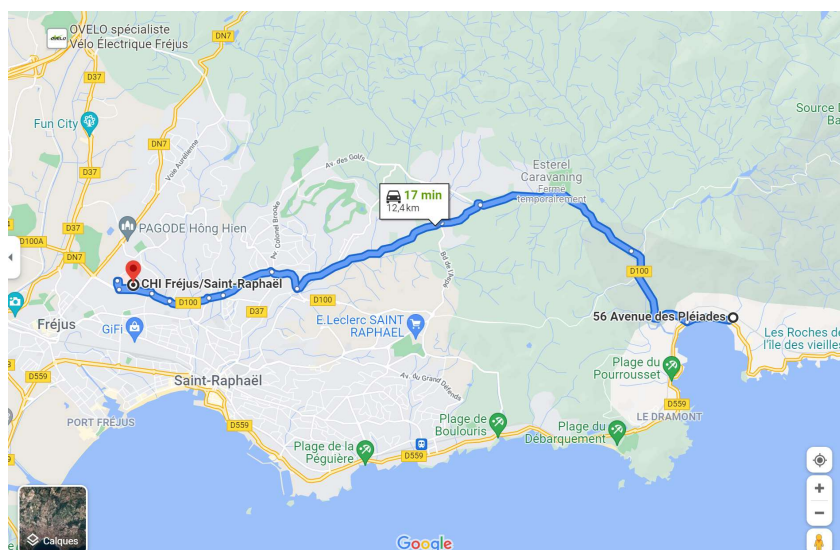
Où se faire soigner ?

Pharmacie



CHI Fréjus/Saint-Raphaël

240 Av. de Saint-Lambert, 83600 Fréjus - 04 94 40 21 21



Numéros utiles

Numéro Urgence Européen : 112

J'appelle le 112 pour toute urgence nécessitant une ambulance, les services d'incendie ou la police.

- **Pompier : 18**

J'appelle le **18** en cas de :

- **incendie**
- **fuite de gaz**
- **risque d'effondrement**
- **ensevelissement**
- **brûlure**
- **électrocution**
- **accident de la route**

- **Police : 17**

J'appelle le **17** lorsque je suis en danger ou que je constate que quelqu'un est en danger :

- en cas de **violences**
- en cas d'**agression**
- en cas de **vol à l'arraché**
- en cas de **cambriolage**

- **Samu : 15**

J'appelle le **15** :

- en cas de **besoin médical urgent**
- en cas de **malaise**
- en cas de **coma**
- en cas d'**hémorragie**
- en cas de **douleur thoracique** (cela peut être un infarctus et nécessite une intervention très rapide, la mort pouvant survenir rapidement)
- en cas de **difficultés respiratoires** (surtout si la personne est asthmatique ou cardiaque ou que cela se produit au cours d'un repas)
- quand une personne ne **respire plus**
- quand vous vous trouvez en présence d'un **brûlé**
- en cas d'**intoxication**

S.O.S MEDECINS	02.33.01.58.65
S.O.S VETERINAIRES	04.94.51.51.47
HOPITAL INTERCOMMUNAL	04 94 40 21 21
OBJETS TROUVES	04.94.82.15.03
CLINIQUE NOTRE-DAME DE LA MERCI	04 98 11 00 00
CENTRE ANTI-POISON	04.91.75.25.25

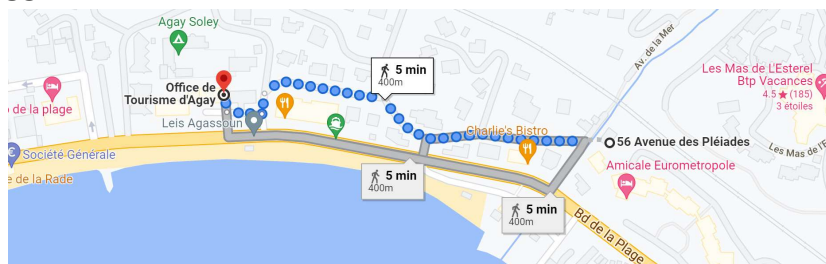
- **Numéro du propriétaire – JF CARON : 07 81 96 84 08**

- **Numéro du contact sur place - SIGRID : 06 27 36 47 42**

Visiter la région

Informations utiles

Office de Tourisme d'Agay
Place Charles Giannetti, 83530 Saint-Raphaël
04 94 82 01 85



Lieux à visiter / Activités

1) Les plages à proximité.



2) RAND'EAU AVENTURE / ILE D'OR

Port du Poussai, 83700 Saint-Raphaël

06 08 01 66 38 - randeau83.com

Activités : Paddle géant jusqu'à 10 personnes à proximité de l'île d'or, Bateau barbecue, excursions, ... sur un des plus beaux sites de l'Esterel.

<https://www.facebook.com/watch/?v=638546513687988>

3) CONSEILS DE L'OFFICE DE TOURISME

À faire absolument !

- Bronzer à la magnifique plage de la Baumette
(700 m de l'appartement)



- Faire la randonnée du Rastel d'Agay et celle du sémaphore

Lieux recommandés

- La plage de Camp Long

Instagram : Partagez vos photos

#VisitEsterel

Sites Internet pour préparer votre séjour

A consulter Absolument :

- **Agay, une des plus belles rades de la côte d'azur**

<https://www.esterel-cotedazur.com/decouvrir/14-communes/saint-raphael/agay>

- **Site internet office de tourisme Saint Raphaël :**

<https://www.saint-raphael.com/fr/>

- **Guide touristique 2021 :**

<https://www.saint-raphael.com/images/brochures/2021/Saint-Raphael-Guide-Touristique-FR-2021.pdf>

- **Circuits Vélo, VTT, à pied, Trial :**

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/>

- **WEBCAM Plage Agay**

<https://pv.viewsurf.com/2070/Saint-Raphael-03-Base-Nautique-Ville?i=NzU1NDp1bmRlZmluZWQ>

- **WEBCAM Rade Agay :**

<https://www.skaping.com/esterel/saint-raphael/agay>

- **Site internet Esterel :**

<https://www.esterel-cotedazur.com/>

- **Vidéo Esterel :**

<https://www.esterel-cotedazur.com/decouvrir/decouverte-video/>

- **Activités St Raphael Agay :**

<https://www.experiencecotedazur.com/destination-cote-dazur/golfe-de-frejus-saint-raphael/saint-raphael/>

Plan d'Agay

INDEX DES RUES	
A	Agathonis (rue)D5-E5 Agaves (rue des)F6 Agay (rue de l')D5 Anthéor (allée d')H3 Anthéor (bd)H3 Arbousiers (imp. des)J4
B	Baladou (allée du)B3-C3 Balif (rue Abel)J3 Baumette (boulevard de la)F3-F4 Baumette (allée et avenue de la)F3-G3 Batterie (chemin de la)I3 Batterie (rue de la)C3 Beausoleil (allée et bd)H4 Belvédère (impasse du)F5 Bellevue (bd)M7 Berger (chemin du)L7 Bergerie (boulevard de la)G4 Bosquet (allée et avenue des)G3-G4 Bougainvilliers (avenue des)L7 Bougainvilliers (impasse des)I4-J4 Bourg (avenue et rue du)F5 Branché (avenue JG)L7 Brioux (boulevard Eugène)FGH13-HIJ2-J3-J4 Brise de mer (avenue)I2-J2 Bruyères (impasse des)F6-G6
C	Canto CigaloG4 Cap Roux (avenue du)G4-H4 CARLES (rue Charles)J3 Castellas (allée du)D5 Chênes Lièges (rue des)F5 Cigales (bd des)J3 Collet Redon (impasse du)E5 Corail (avenue du)J4-K4 Corniche (avenue de la)G5-F6/L7
D	Débarquement (rue du)B3 Division du Texas (boulevard de la 36 ^{ème})A-B-C-D3
E	Estérel (bd de l')I3 Eucalyptus (bd des)H3-I3
F	Ferrières (avenue des)B3 Flore (allée de)G4-H4 Flore (avenue de)H3-H4 Flots Bleus (bd des)H4 Forêt (avenue de la)L7
G	Garenne (avenue de la)L7 Golfs (rue des)D7-B Gratadis (allée du)C3 Gratadis (avenue du)D5-6-7 Gratadis (rue du)D-E7-8 Guichard (bd Théo)M7

INDEX DES RUES	
H	Hameau (avenue du)F5 Hechter (avenue Georges)L6 Horizon (bd du Grand)H4
J	Jauze (avenue Jean)J3 Jeux (avenue et impasse des)E6
L	Lauriers Roses (rue des)F6 Littoral (rue du)D4 Lucioles (bd des)H3-I3-J3
M	Mer (avenue de la)F5 Messuges (allée des)E-F5 Mimosas (avenue des)F5-6/L7 Mimosas (bd des)H-I3 Mimosas (rue des)J4-K4 Myrthes (bd des)J4-K5
N	Novembre 1943 (rue du 11)E5 Novembre 1943 (impasse du 11)E5
O	Oliviers (rue des)G5
P	Petit Paradis (chemin du)E5 Pergola (impasse de la)M7 Pliades (avenue des)F5 Plein Ciel (avenue)F6 Pic Martin (avenue du)L7 Pins (rue des)F6 Pourruset (allée du)C4
R	Rade (bd de la)H4 Rastel (avenue du)D-E6 Rives d'Azur (avenue des)H-I4 Robinson (rue Marie-Louise)C2 Roches Rouges (avenue des)E-F6 Rond-point (avenue du)D-E6 Rosiers (allée des)J3
S	Sablon (rue Germaine)C-D3 Sangliers (chemin des)B-C3 Saint BarthélémyJ-K4 Sainte Guitte (bd)E5 Sémaphore (bd du)B2
T	Tour d'Armont (rue de la)B-C2
V	Véronese (avenue de la)M7



LÉGENDE

- Parking
- Barrières (fermée aux voitures)
- Chemins pédestres
- Voie ferrée
- Sentier du Littoral
- Résidences
- Hôtels
- Campings

Mer Méditerranée

Agay Le Plan

2007



LE DRAMONT
CAMPLONG
ANTHÉOR
LE TRAYAS

Pour tous renseignements complémentaires :

SYNDICAT D'INITIATIVE

Place Charles Giannetti - 83530 AGAY
Tél. 04 94 82 01 85 - Fax 04 94 82 74 20
Email : info@agay.fr - Site : www.agay.fr

Photos : J-Noël DUSSOUCHET / Max BRIATTE / X
GROUPE FORUM IMPRIMERIE : 04 98 11 33 33

Animations annuelles

MARCHÉ HEBDOMADAIRE
Mercredi matin
 Place Charles GIANNETTI
Mercredi soir
 Cap Estérel (en saison)

BROCANTE
1^{er} vendredi de chaque mois (d'octobre à mai)
 Boulevard de la Plage

BALADES DANS L'ESTEREL
Pédestres : l'Office de Tourisme vous propose des sorties avec un guide ONF (les horaires et les thèmes varient selon les saisons).
En voiture : Joseph vous fait découvrir l'Estérel (voir p. 22 - liste utile).

EXCURSION EN AUTOCAR
Toute l'année
 Diverses et variées, différents arrêts de bus
(Programmes disponibles et réservations possibles au Syndicat d'Initiative).

EXCURSIONS EN BATEAU
 Départ du port d'Agay en période estivale

AUTRES ACTIVITÉS
 Plongée • Voile • Planché à voile • Kayaks de mer • Ski nautique • Wake board • Parachute ascensionnel • Bouées creuses et plates • Banane • Joutes provençales • Kart nautique (sur le lac du Dramont) • Parcours aventure dans les arbres • Quad (adultes et enfants) • Buggys • VTT • Paint ball • Randonnées équestres et pédestres • Tennis • Concours de pétanque • Bridge • Tarot



Les randonnées

Le Massif de l'Estérel surplombe la Baie d'Agay et vous propose une multitude d'itinéraires de randonnées.
 Plan Guide de l'Estérel en vente au syndicat d'initiative (8,50 €).

LAC DE L'ÉCUREUIL
 Départ du parking "Col de Belle Barbe".
 Durée : 3 heures soit 8 km aller-retour.
 Le chemin longe le ravin du Mal Infernet.
 Chemin autorisé au VTT.

LA GROTTA DE LA SAINTE BAUME
 Départ du parking de la "Sainte-Baume".
 Durée : 1 heure soit 2 km aller-retour.
 Départ par les escaliers.
 Possibilité de rejoindre le chemin du Cap Roux qui offre un des plus beaux panoramas sur les roches rouges de l'Estérel et la Méditerranée.

LE PIC DE L'OURS
 Départ du parking du "Col de Notre Dame".
 Durée : 1 h 30 en faisant une boucle soit 2,5 km.
 Deuxième point le plus haut du Massif de l'Estérel qui domine Agay. Sur la route qui y mène, on y découvre des points de vues imprenables sur les Iles de Lérins, les Alpes et la mer.



LE CAP DRAMONT
 Départ du parking rue Marie-Louise Robinson (plage du Camp Long).
 Durée : 1 h 30 - 2 heures en boucle.
 Le belvédère de la Batterie offre un magnifique point de vue sur le massif de l'Estérel, la rade d'Agay, la mer et Saint-Raphaël.
 Possibilité de redescendre sur le port pittoresque du Poussai qui offre une vue exceptionnelle sur l'Ile d'Or.

LE SENTIER DU LITTORAL
 Départ du parking de Santa Lucia (Saint-Raphaël) ou plage du Pourrousset (Agay).
 Durée : 3 h soit 10 km.
 Ce chemin longe les plages et criques de la côte et alterne entre sable, galets, chemins et roches.
 Possibilité de prendre le bus ligne 8 et ou ligne 5 pour le retour.



Manifestations d'Agay

JANVIER
 Bain du Nouvel An

FÉVRIER
 La Festo dou Mimosa

MAI
 Fête votive de la Saint-Honorat
 Exposition d'artistes peintres (4 jours)

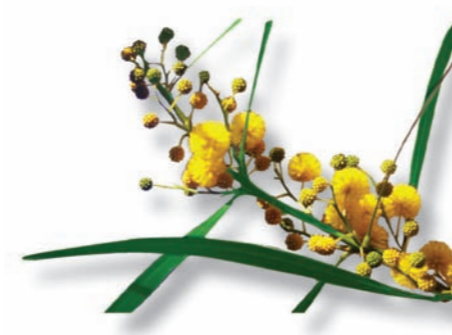
JUIN
 Fête de la Musique

JUILLET
 Fête Nationale (feu d'artifice et bal)
 Marché Agathonien (Exposition et vente des commerçants et artistes régionaux)
 Fête d'Agay (4 jours)

AOÛT
 Fête Nationale (feu d'artifice et bal)
 Animations musicales.
 Exposition d'artistes peintres

SEPTEMBRE
 Marché Agathonien (Exposition et vente des commerçants et artistes régionaux)

OCTOBRE
 Semaine varoise de la randonnée pédestre
 Des conférences et diaporamas sont organisées au cours de l'année.



Balades et randonnées à Proximité

LE CAP DRAMONT

Infos Techniques

Saint-Raphaël
Moyen
3,8 km
2 h
151 m



Les + de ce parcours

- Vue panoramique sur le littoral varois.
 - Visite du port de Poussaï entouré de mimosas.
 - Une randonnée dans un cadre idyllique.
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Venez vous balader au célèbre Cap Dramont. Une balade riche en couleur entre le bleu émeraude de la Méditerranée et les roches rougeâtres du massif. Un petit conseil : n'oubliez pas votre appareil photo !

> ACCÈS

- En voiture par Agay : emprunter la route du bord de mer (direction Agay) jusqu'au Dramont. Sur votre droite, tourner au panneau "Tiki plage" et se garer sur le parking au bout de l'allée Robinson. tourner à gauche sur l'allée Robinson puis monter jusqu'au parking.

> POINT DE DÉPART

Plage du Camp Long

> ITINÉRAIRE

Prendre le petit sentier balisé jaune en bord de mer. Celui-ci suit le découpage de la roche, arrivant sur un surplomb. Continuer vers la droite en montant le sentier qui se rétrécit. En haut, bifurquer à gauche. Le sentier suit alors le haut de la falaise avec des vues imprenables.
À l'intersection suivante, prendre à droite un sentier qui monte et rejoint la piste goudronnée. Monter jusqu'au Sémaphore (le contourner par la droite) pour découvrir un panorama époustouflant.
Redescendre jusqu'à l'intersection et continuer à droite la piste goudronnée qui surplombe le versant sud du Cap Dramont. Au bout de la piste, avant de prendre à droite le sentier qui vous ramène au point de départ, vous pouvez faire un détour sur la gauche jusqu'au Port du Poussaï, petit port typique et coloré.

LE RASTEL D'AGAY

Infos Techniques

AGAY
Facile (mais cote)
9 km
2 h30
360 m



Les + de ce parcours

- Vue sur la baie d'Agay, de Saint Raphaël et plus loin encore
 - Vue sur l'Estérel, le Pic de Cap Roux et le Pic de l'Ours
 - Vue sur la maison forestière de Gratadis et de ses environs
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Une randonnée facile jusqu'à la table d'orientation, qui vous mènera à un panorama superbe sur la baie d'Agay et de Saint Raphaël, ainsi qu'une belle vue sur l'Estérel.

> ACCÈS

A pied

> POINT DE DÉPART

Place du Togo

> ITINÉRAIRE

Départ parking Togo à Agay

Suivre l'avenue de Gratadis sur 100m environ ; prendre l'escalier à droite (domaine du Rastel)

A la route prendre l'escalier en face (pente raide) ou l'avenue du Rastel (à droite)

Laisser à gauche la « piste du Drapeau » et poursuivre l'avenue

Poursuivre l'avenue du Rastel ; prendre à gauche le deuxième accès à la « piste du Drapeau »

A la citerne enterrée laisser à droite le chemin qui descend fortement et poursuivre la piste jusqu'à la table d'orientation

Arriver à la table d'orientation ; on aperçoit le drapeau (girouette métallique colorée bleu-blanc-rouge)

Poursuivre sur le sentier jusqu'au Drapeau

Retour par le même itinéraire

> Attention à la vingtaine de marches d'escalier entre la table d'orientation et le Drapeau.

Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies.

Se reporter à la rubrique "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.

LE ROCHER DE SAINT-BARTHELEMY

Infos Techniques

Saint-Raphaël

Facile

3,2 km

1 heure



Les + de ce parcours

- Magnifique panorama sur la mer
- Accessible aux personnes à mobilité réduite

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Le rocher de Saint-Barthélemy vous permet de profiter du contraste entre le bleu du ciel de la Côte d'Azur avec le rouge des roches de l'Estérel. Randonnée accessible aux personnes à mobilité réduite.

> ACCÈS

en voiture par Agay : emprunter le bord de mer, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Passer la maison forestière du Gratadis, prendre à droite direction "Pic de l'Ours". Au croisement suivant, tourner à droite direction "Rocher Saint-Barthélemy, Plateau d'Anthéor" jusqu'à la barrière. Garer votre véhicule (penser à laisser l'accès libre devant la barrière pour les pompiers).

> POINT DE DÉPART

Parking du Rocher - Coeur du massif

> ITINÉRAIRE

Passez la barrière et suivre la route sur 1,5 km soit environ 30 minutes. Cette route, fermée à la circulation, est quasiment plate. Vous surplombez la route de la Corniche et profiterez d'un magnifique panorama sur la mer. Retour par le même itinéraire.

Vous pouvez prolonger la balade après le rocher sur 2km aller/retour.

> Attention ! Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies. Se reporter à la rubrique "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.

LE SENTIER DU LITTORAL

(Chemin des douaniers)

Infos Techniques

Saint-Raphaël

Difficile

11 km

4 h30

126 m



Les + de ce parcours

- Port de plaisance de Santa Lucia,
- Sentier rocheux avec la vue sur le Lion de Mer, l'Île d'Or et le piton du Dramont avec ses calanques très découpées
- Point de vue depuis La Batterie sur la crique de Tiki Plage, la baie d'Agay et le massif de l'Estérel : Rastel d'Agay, Pic du Cap Roux

Depuis le Port Santa Lucia jusqu'à Agay s'étire le sentier du littoral, tracé sur l'ancien parcours des douaniers. En arpentant ce sentier, vous découvrirez la beauté de notre côte, entre criques escarpées et plages de sables fins.

> ACCÈS

Dans sa totalité, le départ se fait soit à l'extrémité Ouest du parcours au Port Santa Lucia (près du chantier naval) soit à l'extrémité Est à la Plage de Camp Long (au Dramont). Les deux sites disposent d'aires de stationnement

>POINT DE DÉPART

Port de Santa Lucia (extrémité Ouest) ou Plage de Camp Long (extrémité Est).

> ITINÉRAIRE

Emprunter le sentier (balisage jaune).

Le sentier serpente entre la mer et le massif de l'Estérel. Au bout d'environ 7 km, après la Plage de Pierre Blave, rejoindre le bord de la route pour atteindre la Plage du Débarquement, d'où continue le sentier. Vous finissez la balade à la Plage de Camp Long.

En remontant sur la route, vous pouvez prendre un bus pour le retour.

On peut revenir à son point de départ en transport en commun, ou raccourcir le parcours à tout moment et revenir sur la route principale pour prendre le bus ou le train. Attention, ces transports ne sont pas fréquents, renseignez-vous à l'avance sur les horaires.

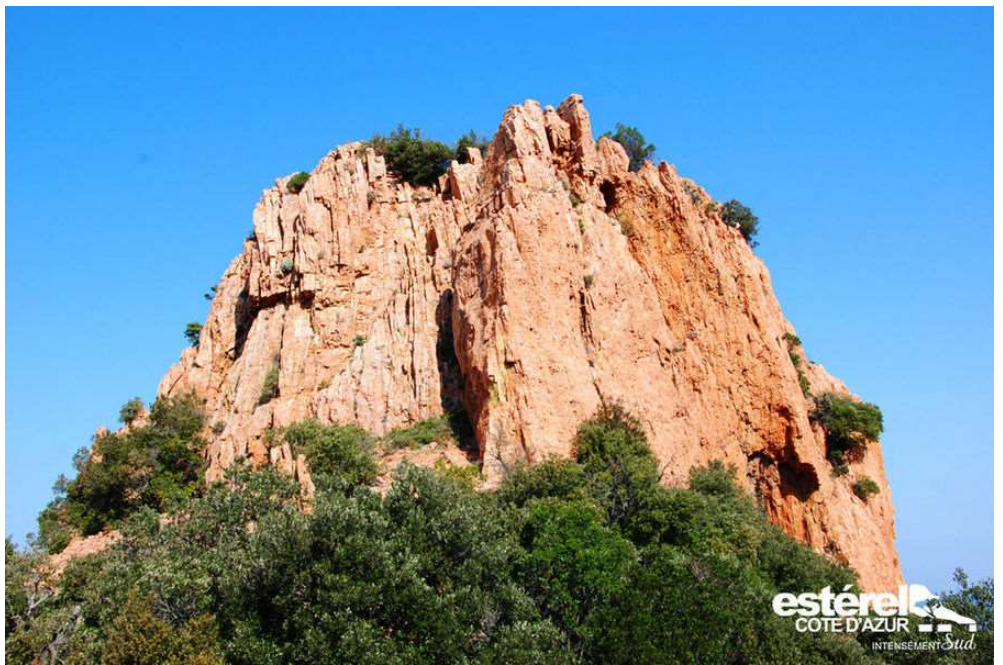
- en train TER (gare de St Raphaël, de Boulouris, du Dramont ou d'Agay)
- En bus :
- ligne 8 (arrêts tous les 500m RN98 entre Boulouris et Agay)
- ligne 5 (arrêts tous les 500m RN98 entre St Raphaël centre et Boulouris)

> Attention ! Sentiers rocailloux exigeant un bon équipement et une attention soutenue surtout sur les rochers côtiers (parfois glissants)

LE PIC DE L'OURS

Infos Techniques

AGAY
Moyen
2,6 km
1 h30
148 m



Les + de ce parcours

- Vues panoramiques sur l'Esterel, les Suières, Sommet des Grosses Grues, La Dent de l'Ours, Le Mont Vinaigre, le Pic du Perthus occidental et Oriental, le Rocher de Roquebrune, le Mercantour.
 - Vues sur la mer Méditerranée, Fréjus, Saint-Raphaël, Le Trayas, les Iles du Lérins, Mandelieu et Cannes.
 - Une flore riche : Asphodèle, Ciste, Genévrier, Daphné, Bruyère Arborescente...
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Une belle façon de découvrir le Massif de l'Estérel par des sentiers souvent très escarpés, mais qui offrent un beau décor entre roches rouges et ocres associées au bleu émeraude de la mer !

> ACCÈS

Depuis Agay, au rond-point prendre la D100 en direction du golf faire 1 km environ et après les marchands de bateaux tournez à droite sur rue du Gratadis. Vous allez continuer sur cette même route. Arrivé à une bifurcation, prenez à droite et traversez le cours d'eau du Grenouillet. Continuez sur une dizaine de kilomètres sur la même route, vous tomberez sur le parking du col Notre-Dame.

> POINT DE DÉPART

Parking du Col de Notre-Dame.

> ITINÉRAIRE

A côté du panneau décrivant les sentiers du Pic de l'Ours, une pancarte Pic de l'Ours indique le sentier à emprunter. Suivez le sentier balisé en jaune et bleu jusqu'à la Dent de l'Ours. Ce sentier montant offre de magnifiques vues sur l'Esterel, le Haut Var et le Mercantour. Prenez le temps d'admirer la baie de Cannes et de Saint-Raphaël !

En fin de montée, le sentier rejoint la route d'accès au Pic de l'Ours. Marchez environ 20 mètres sur la route avant d'emprunter le premier sentier à gauche. Ce sentier descendant assez pentu et parfois pierreux ramène au point de départ. Suivez bien le balisage bleu.

LE TOUR DU CAP ROUX

Infos Techniques

Saint-Raphaël

Moyen

4,3 km

2 heures

380 m



Les + de ce parcours

- Le magnifique rocher de Saint-Barthélémy
 - Une table d'orientation sur le Pic du Cap Roux, offrant un panorama exceptionnel
 - La grotte de Saint-Honorat
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Panorama sensationnel à 360° sur Côte d'Azur depuis le sommet du Cap Roux.

> ACCÈS

Emprunter le bord de mer, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col Notre-Dame" et s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART

Le parking de la Sainte-Baume est le point de départ.

> ITINÉRAIRE

Monter l'escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu'à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche. À 800m après le départ, tourner à gauche au panneau, suivre Cap Roux. Continuer pendant environ 1,5km et, à l'intersection suivante, virer complètement à gauche pour monter vers les blocs de roches rouges du col de Saint Pilon.

Vous admirez alors un panorama exceptionnel sur la côte découpée. Le chemin longe cette corniche puis mène vers une nouvelle intersection. A gauche, le sentier en impasse vous emmène sur 100m au sommet du Cap Roux et à sa table d'orientation (altitude de 453m avec vue de Cannes au Cap Camarat).

Redescendre par le même sentier et prendre à gauche pour continuer la balade en direction de Cannes. Vous quittez le côté mer du Cap Roux pour redescendre doucement vers le Massif (ne pas emprunter les sentiers partant sur la droite). Vous arrivez alors à la Fontaine.

> VARIANTE

Juste avant le retour à la fontaine, un sentier monte sur votre gauche jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume où vécut l'ermite Saint-Honorat. (aller-retour 45mn).

Variante par le col du Saint-Pilon (5 km, 470 dénivelé positif – balisage jaune)

> **Attention** ! Passage aérien en montant à la grotte et passage dans un ébouli de pierre sur la dernière partie du retour.

LES BALCONS DU CAP ROUX

Infos Techniques

Saint-Raphaël

Difficile

5,13 km

4 h30

501 m



Les + de ce parcours

- Le célèbre rocher de Saint-Barthélémy
 - Une table d'orientation du Pic du Cap Roux offrant une vue exceptionnelle
 - La grotte de Saint-Honorat
- <https://circuits.esterel-cotedazur>

Découvrez des vues époustouflantes en vous aventurant au coeur de ce massif plongeant dans la Méditerranée, qui nous offre des couleurs atypiques mêlant roches rouges et eau turquoise.

> ACCÈS

Prendre le bord de mer, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le pont de la voie ferrée puis tout de suite après la zone artisanale, tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Col Notre-Dame" et enfin s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART

Parking de la Sainte Baume.

> ITINÉRAIRE

Partez du parking de la Sainte-Baume et allez jusqu'à la fontaine. Un petit sentier à droite vous emmène ensuite vers le Cap Roux jusqu'à un carrefour. Ne vous dirigez pas vers le sentier se trouvant à gauche, mais continuer tout droit en direction du col du Saint-Pilon (281m).

Vous tournez ensuite à gauche, jusqu'à ce qu'à atteindre le rocher Cabrier. On trouve une petite route en face du Rocher de Saint-Barthélemy. Suivez la sur une distance d'1 km.

Empruntez ensuite le sentier à gauche en descente vers la pointe de Maubois, vous arriverez à un virage.

Continuez sur ce virage qui débouchera sur un autre virage, il faut prendre à droite pour trouver un dernier virage sur la gauche. Rejoignez le col du Cap Roux (359m).

Prenez le sentier à droite, puis tournez à gauche sur 100 mètres. Vous tournerez ensuite à droite et trouverez le sentier du Pic du Cap Roux.

Prenez le chemin en montée sur la gauche, et vous atteindrez la table d'orientation. Vous serez ainsi à une hauteur de 453 mètres. C'est le moment de profiter d'une vue magnifique sur la Méditerranée, allant de Cannes jusqu'au Cap Camarat.

Redescendez par le même chemin pour rejoindre le parking de départ.

Remarque : Il est possible de se rendre jusqu'à la chapelle de la grotte Saint-Honorat. Pour ce faire, empruntez un chemin sur la gauche, 60 mètres avant le parking. Soyez prudent, cette montée n'est pas conseillée si vous avez le vertige.

> **Attention** ! Quelques passages aériens et sentiers dans les éboulis.

ETANG DE AUBERT

Infos Techniques

AGAY
Moyen
3,8 km
1 h30
131 m



Les + de ce parcours

- Une vue unique sur l'Etang d'Aubert et sur les rochers du Perthus
 - Un lieu idéal pour un pique-nique en famille ou entre amis
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée facile au coeur du Massif, entre roches rouges et pinède. Un itinéraire en partie ombragé, bien agréable en été. Pause détente aux abords de l'étang d'Aubert.

ACCÈS

Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel", passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale (1km) et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col de Belle Barbe". Votre destination se trouvera sur votre droite.

> POINT DE DÉPART

Vous pouvez stationner au parking du Col de Belle Barbe et le point de départ se trouve à cet endroit.

> ITINÉRAIRE

Emprunter depuis le Col de Belle Barbe le sentier balisé en bleu. 50 m après le départ prendre à droite (laissé sur votre gauche le sentier du retour). Le sentier, d'abord en surplomb du cours d'eau du Malinfret, traverse ensuite une forêt de pins avant d'arriver à une nouvelle intersection. A gauche se trouve le chemin du retour, mais continuez tout droit pour le moment. Avancez sur le sentier pour découvrir la vue magnifique sur les rochers découpés du Perthus.

Vous arrivez ensuite au Col d'Aubert où plusieurs chemins se rejoignent. Prendre à gauche le sentier qui descend. 500m plus loin, vous atteignez le petit étang d'Aubert, lieu idéal pour une pause pique-nique. L'étang, alimenté par les eaux de pluie ruisselantes du Baladou offre aux marcheurs ses nénuphars, fleuris en été.

Revenir sur vos pas et remonter au Col d'Aubert. De là, prendre à droite le sentier emprunté à l'aller, jusqu'à l'intersection. Le sentier vous ramène au Col de Belle Barbe en descente à travers les arbres.

Attention ! Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies. Consultez la page "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.