

Livret d'accueil  
welcome booklet



Bienvenue aux  
Pléiades de l'esterel  
RDCCD

## A word from the owners



"We are married, have 3 children, live near Nancy, and are originally from Pas-de-Calais. A friend who was selling his apartment suggested that we spend a weekend in Agay.

We fell in love with this wonderful place, the Esterel massif, the beauty of the red rocks contrasting with the blues of the Mediterranean Sea.

The magic of the Golden Island and the magnificent Corniche d'Or road, which takes you to Cannes, finally made us succumb. It's now our turn to share and introduce you to a family-friendly place that still remains fairly preserved from the French Riviera.

We wish you a pleasant stay in AGAY.

Best regards,

Valérie and Jean-François"



**Antoine de Saint-Exupéry**

Ecrivain, poète, aviateur et reporter français

Agay est un paradis où même la poussière est parfumée...]

”

*"Agay is a paradise where even the dust is perfumed." Antoine de Saint-Exupéry*

## A few words about Agay

This neighborhood of Saint-Raphaël, situated between Dramont and Anthéor, is one of the gems of the French Riviera. In ancient times, its enclosed harbor served as a trading post for the Romans. Today, it is a magnificent relaxation spot at the foot of the Esterel massif.

### Agay, one of the most beautiful harbors on the French Riviera:

Agay, located in one of the most beautiful harbors on the coast between Cap Dramont and Pointe de la Baumette, is the natural gateway to the Esterel. It boasts three fine sandy beaches and a terraced area with access to the sea through the rocks. Well-sheltered, it was favored by sailors (Agay means "favorable" in Greek).

### A bit of History...

With the arrival of the railway in 1860, numerous artists made a stop in Agay: the painter Louis Valtat, composer Vincent d'Indy, writers Guy de Maupassant and Maurice Donnay, as well as Saint-Exupéry (don't miss the Fountain for the Little Prince, erected in his honor). Albert Cohen also situated part of the action of "Belle du Seigneur" here.

Well-protected between Cap Dramont and Pointe de la Baumette, the harbor of Agay serves as a natural gateway to the Esterel massif. Its configuration makes it a highly appreciated location for sailors (Agay indeed means "favorable" in Greek). You will appreciate its three fine sandy beaches, the summit of Rastel, and its red rocks, overlooking the harbor and offering a breathtaking panorama.

### Agay beach

Agay Beach is the main beach of Agay's harbor. It offers an incredible view of the dominating Esterel massif. The beach is lined with numerous restaurants and bars, making it an ideal place to spend the day with family or friends!

### Agay Port

Located at the heart of Agay's harbor, Agay Port enjoys an exceptional setting. Its quay of traditional fishing boats, a perpetually blooming garden, and the red rocks bordering the harbor delight artists, vacationers, and even the little ones. The tales of the old Agathoniens never fail to remind that time has stopped here. With a capacity of 200 berths from 0 to 8 meters, Agay Port welcomes you from April to October.

# Summary

**To get to the accommodation:** .....

Access map.....

Transportation .....

**Upon arrival at the accommodation:** .....

Keys .....

Check-in and check-out times.....

Entry and exit inventory .....

Cleaning.....

**During your stay in the accommodation** .....

Utilization of Facilities.....

House rules.....

**Practical Information** .....

Where to Shop?.....

Where to Refuel?.....

Where to Seek Medical Care? .....

Other Services .....

Useful Phone Numbers .....

**Exploring the Region** .....

Useful Information .....

Places to Visit .....

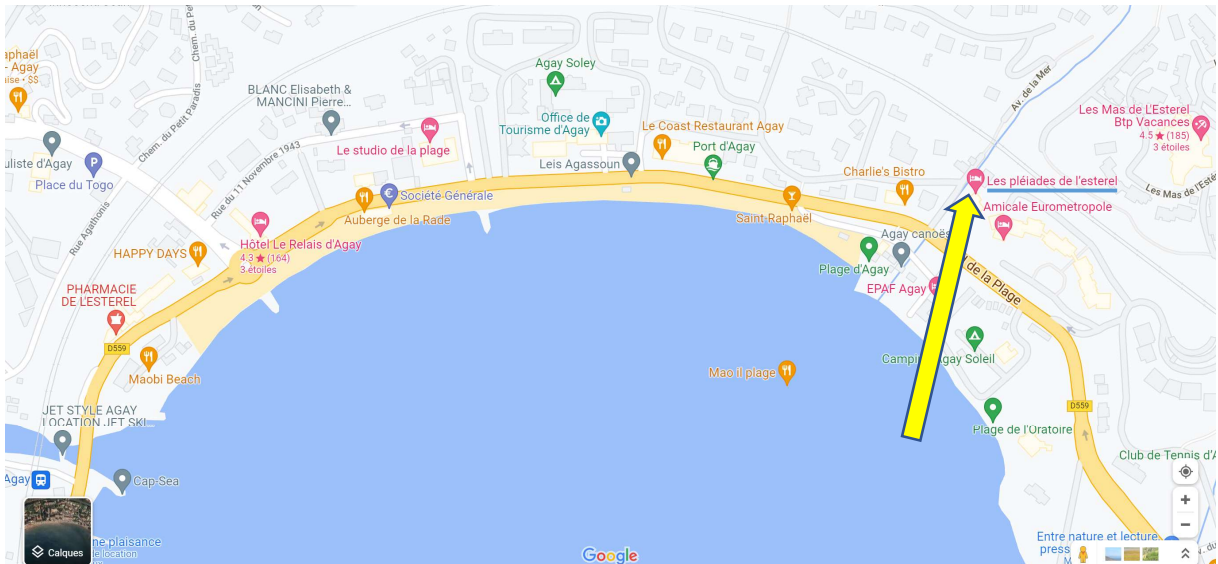
Where to Eat and Go Out .....

Regional Culture.....



# To get to the accommodation:

 Access map



**Adress ::**  
**56 avenue des pléiades, 83530 AGAY ou**  
**56 Allée des pléiades 83700 SAINT-RAPHAEL**



**After following the seaside, turn left in front of the nautical base; it's at the end of the street, the third house on your right**

## Transports

### ➤ To come by plane :

Either Nice Airport (50 minutes by car) or Marseille Airport (90 minutes by car).

### **From nice airport :**

- Take the shuttle bus Airport - Nice Train Station, then take the TER train
- Take the shuttle bus Airport - St Raphael, then take the TER train or bus number 8.

### **Coming and Getting Around by Train:**

Agay, as well as the neighborhoods of Dramont, Anthéor, and Trayas, are served by the Regional Express Train (TER).

If you arrive by TGV, you will need to stop at Saint Raphael Valescure Station and take a bus or a regional train to continue to Agay.

SNCF Station: TGV High-speed and TER

St Raphael/Valescure Station

Waldeck Rousseau Street in the city center

TER Station (Le Dramont, Agay, Anthéor, Le Trayas)

No ticket office, no ticket vending machine

Tickets can be purchased online or on the train from the conductor

### ➤ Coming and Parking by Car:

Take the A8 highway, exit number 38 "Fréjus St Raphael.

Then, head towards Agay Cannes with 2 options:

- Inland, taking Avenue des Golfs and then Avenue du Gratadis.
- Along the seaside, heading towards Cannes.

Free parking in Agay from October 1 to May 31.

Roads and paid parking from June 1 to September 30 (Free on the street in front of the house all year round)

➤ **Coming and Getting Around by Bus:**

Agay, as well as the neighborhoods of Dramont, Anthéor, and Trayas, are served by the bus line number 8 from St Raphael.

Bus excursions departing from Agay are offered by the Beltrame company.

Reservations can be made at the Agay Tourist Information Office.

## Arriving at the accommodation:

Living in Nancy, it is challenging for us to personally welcome you, although the desire is strong. Aïda is our trusted person. She manages the apartment and takes care of your arrival, handing over the keys, and introducing you to the apartment. She is available to answer any questions you may have. However, we remain reachable in case of any needs.

During the low season (December to February), it is vacation time. We may need to adjust our welcome, but always striving to provide you with the best possible service..

**SIGRID : +33 6 27 36 47 42**

**Jean-François : +33 7 81 96 84 08**

### Keys

The keys are handed over in person.

### Check-in and check-out time

*Check-in is after 4pm.*

*Departures are at 10am.*

For late arrivals or departures let us know.

### Inventory of fixtures on entry and exit

The inventory is carried out in the presence of Sigrid.

### Cleaning

Cleaning is included in the rental price. Dishes need to be done and put away. The plancha and barbecue utensils need to be cleaned.

The surfaces of the indoor and outdoor tables must be cleaned before handing over the keys.

## Bed linen and towels

We provide duvets, pillows and mattress protectors.

Therefore, the following are provided:

- 2 duvets 240x220 cm
- 8 pillows and their protectors
- 2 mattress protectors

Duvet covers, pillowcases and fitted sheets are not provided.  
We can offer you this service upon request.

Towels are not provided. This service can be offered upon request.

# Life in the home

*Give instructions on how to use/start the following services, delete those that are not offered.*

- Electricity:
  - The meter is located in the living room to the left of the front door
  
- Heating/Cooling:
  - Reversible air conditioning is present in the bedrooms and living room. They are controlled by remote controls located nearby.
  
- Hot water:
  - The water heater is located in the bathroom. It has a capacity of 180L with 2 tanks, which allows for a fast heating system. To be set to 50° in general.  
It may be that after several showers, hot water is no longer available, so you have to wait about 30 mins.
  
- Washing machine and dishwasher:
  - Tablets or gel are available under the sink. We have chosen models that are silent and easy to use. Follow the instructions on the control panels.
  - An indoor and outdoor drying rack are at your disposal.
  
- Ceramic hob:
  - Turning on the table
  - Select the cooking zone by pressing the cross
  - Leave your finger pressed
  - Select + or – to choose the cooking intensity

- Internet :

The provider is SFR. The server box is located on the grey column in front of the input. 4 green LEDs indicate proper operation.  
The connect TV box is located close to the TV

Network Name: **XXXX\_4470**  
Password: **zee45jbpk5svp79mmxh3**

- Télévision : Réseau SFR / Box connect TV

- Use only the SFR remote control below



- Turn on/off with the red button at the top left
- When you get to the home screen you see "Go to TV" so press the OK button on the remote control.
- You arrive on the BFM TV channel
- To change the channel, press a number or the "CH" up or down arrow button.

If you don't land on the home screen mentioned above, but on a screen where you see "NETFLIX", "PRIME VIDEO"... Take the 2nd remote and look for that button at the bottom



Then with the navigation cross select "connect TV from HDMI2", you will return to the home screen of the SFR connect TV.

- Waste management:

*A grey and green bin is available in the courtyard as you enter from the right.*

# Sorting instructions and collection days - AGAY

SMIDDEY  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE TRAITEMENT ET DE VALORISATION DES DÉCHETS

À votre domicile et près de chez vous

**Les gros cartons**  
Secs, vidés et pliés

**Tous les emballages en plastique, carton, métal**  
Vidés, non rincés, en vrac, non emboîtés

**Tous les papiers**  
Sans les déchirer ni les froisser, avec agrafes et spirales

**Toutes les bouteilles et pots en verre**  
Vidés, non rincés, sans bouchons ni couvercles

Les papiers, je peux les jeter dans le bac jaune ou la colonne à emballages ?  
Oui, mais dans la colonne à papier ils seront mieux recyclés.

Nos déchets sont des ressources d'avenir. Recyclés en France et en Europe, ils deviennent de nouveaux objets.

## Household Waste / Packaging Deposit

is done the night before

Release days	HW	RW
MONDAY	X	
TUESDAY		
WEDNESDAY	X	
THURSDAY		X
FRIDAY	X	
SATURDAY		

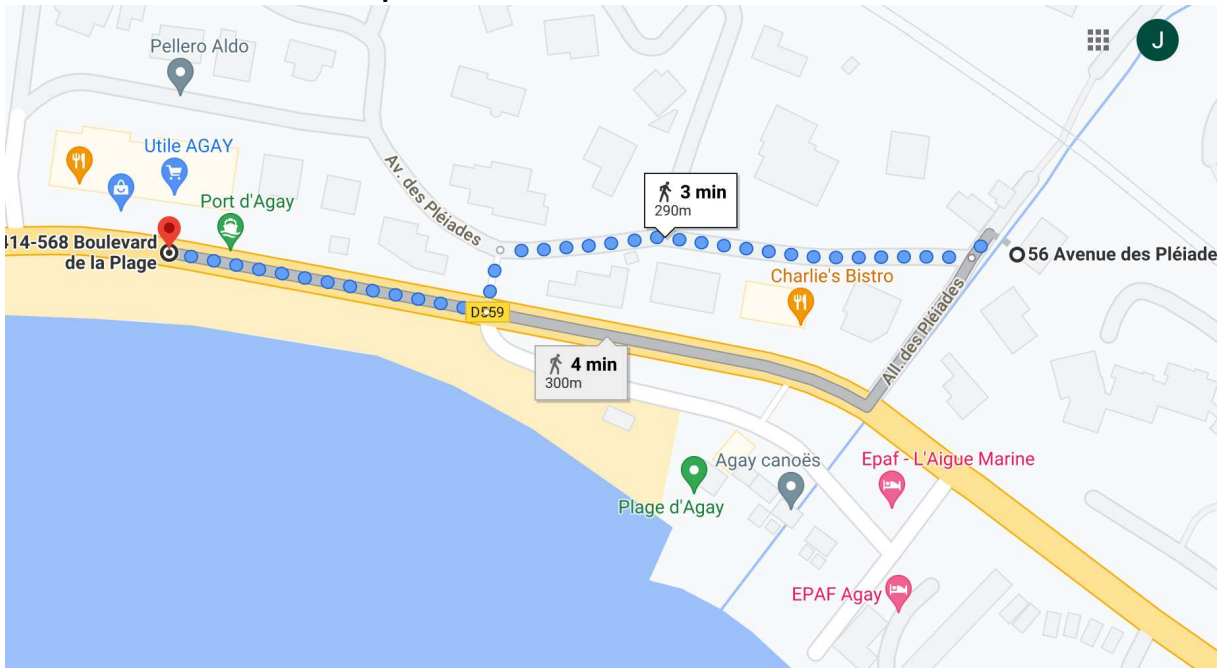
The PAPIERS et VERRES terminals are located on the boulevard de la plage, starting from the apartment, at the end of the street turn left. The terminals are located 100m away on the right-hand sidewalk



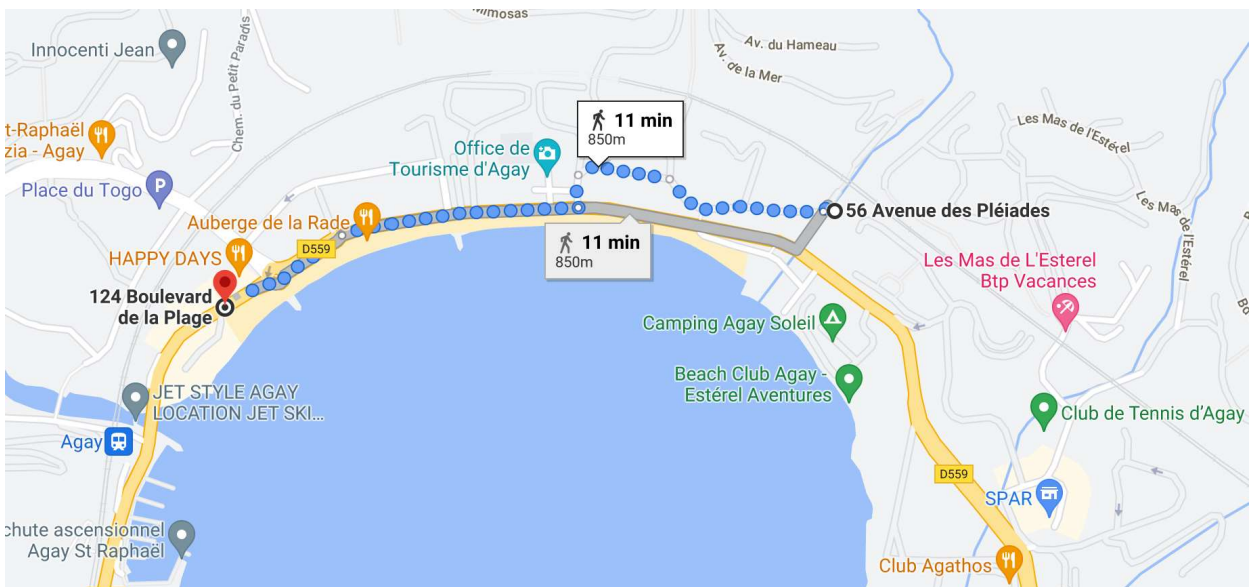
## Where to shop? April to October

### Practical information

#### - General Food: Super U



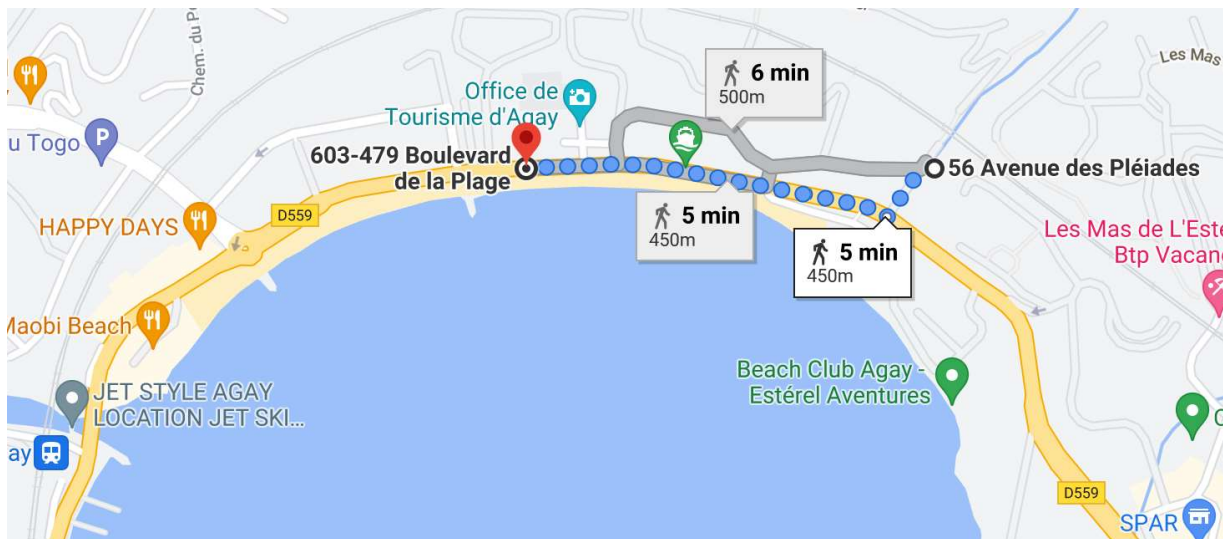
#### - Bakery – Pharmacy



#### - SPAR (General Food) – Butchery



- Agay Weekly Market (Place Giannetti)**  
 Every Wednesday morning de 07h00 à 13h00  
 Food & Flowers, Producers & Retailers, Manufactured Goods



- Agay Seasonal Night Market(boulevard de la Plage)**  
 Every Saturday and Sunday from 7:00 p.m. to midnight In July and August  
 Handicrafts (no food, no clothes)

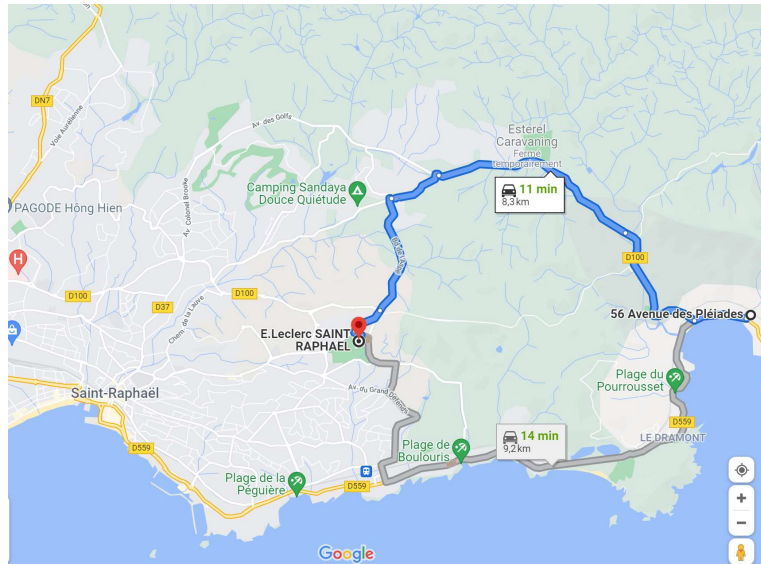


## Where to shop? November to March

In low season, many local shops are closed except for the bakery, the pharmacy, the spar, but you can count on the supermarkets. The closest ones are :

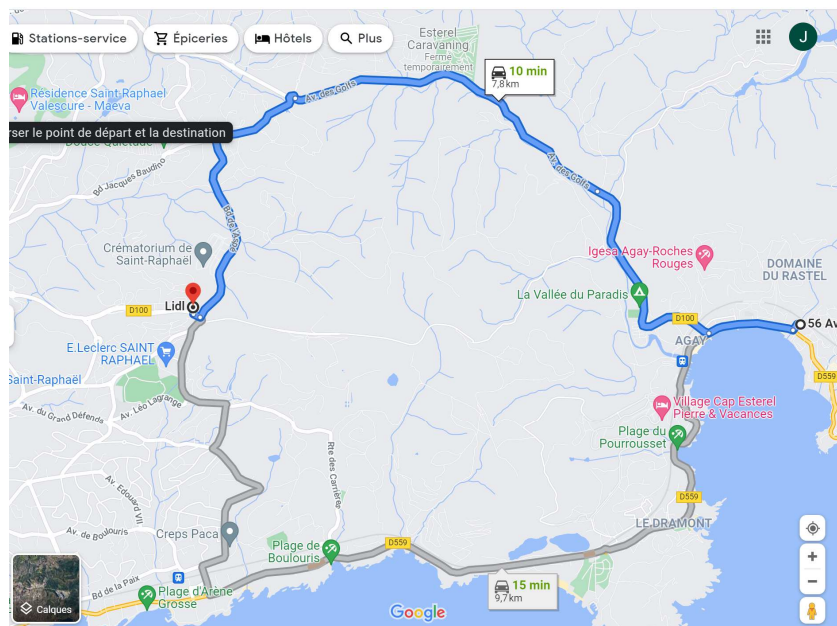
➤ **Leclerc Saint Raphael**

50 avenue du, Av. Commandant Camille Suzanne, 83700 Saint-Raphaël



➤ **Lidl Saint Raphael**

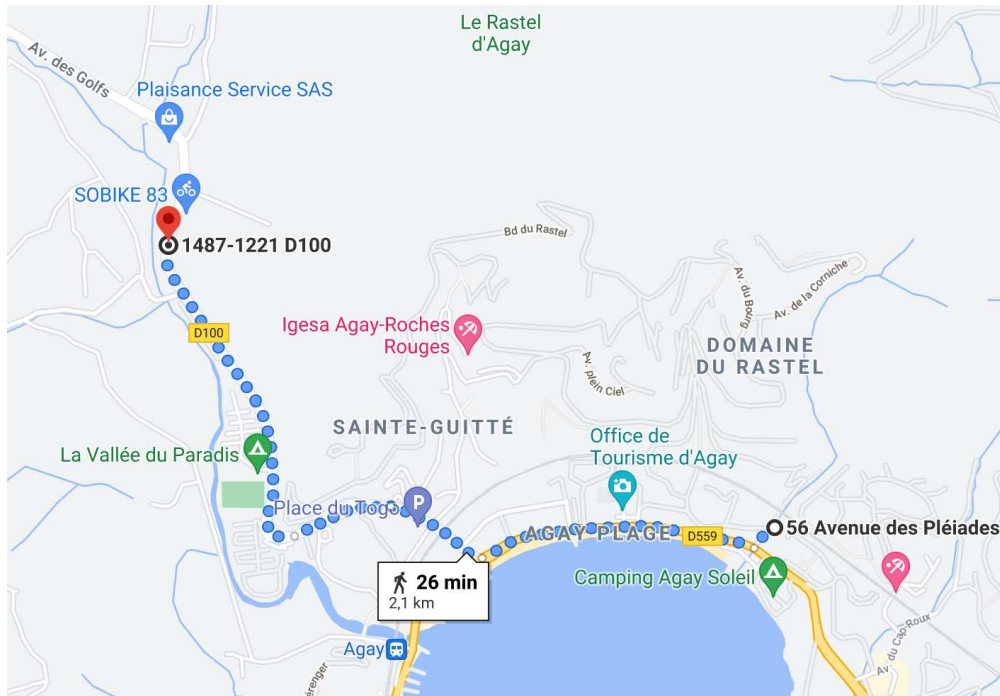
803 Bd Pierre Delli-Zotti, 83700 Saint-Raphaël





## Other services

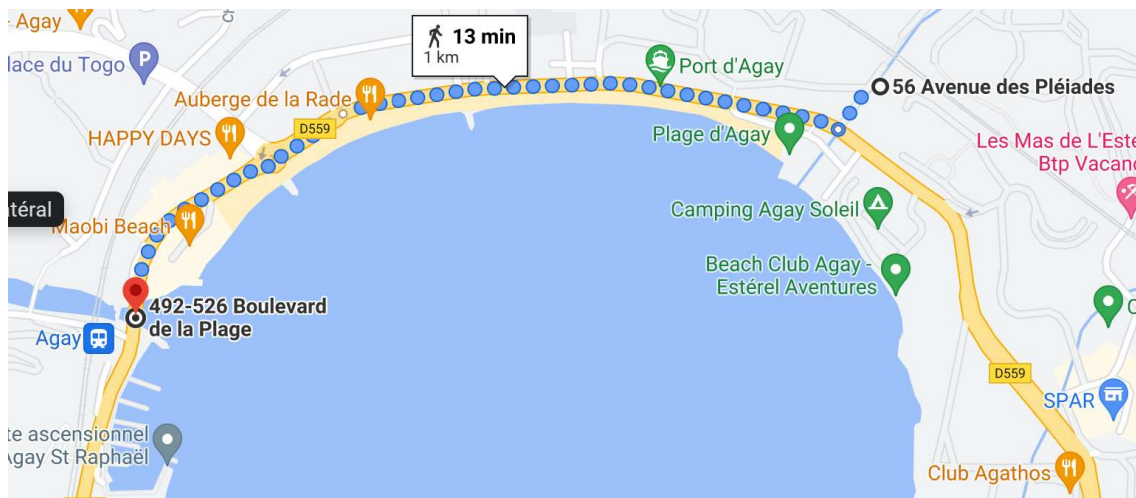
### - Electric bike rental : SOBIKE83



### - Agay Station : (Buy tickets online / No ticket office)

<https://www.thetrainline.com/>

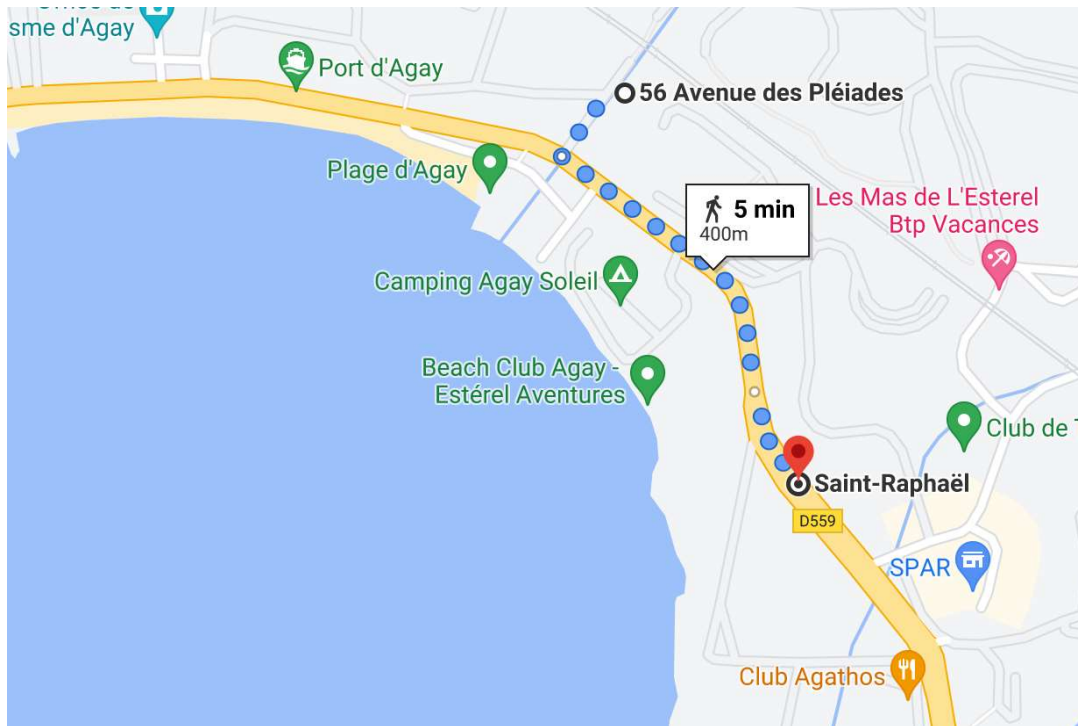
- To St Raphael – 10 min
- To Cannes – 27 min
- To Nice – 1h24 min (Changement Cannes)
- To Monaco – 1h56 (Changement Cannes) Départ à 7h04 (15€)



### - Jet Ski / Boat rental in front of the train station

- **Bus Stop – To St Rapahel Gare routiere (25 min)**

- **Bus Stop : « Bastide d'Agay »**



**1. A few places to eat - on foot**

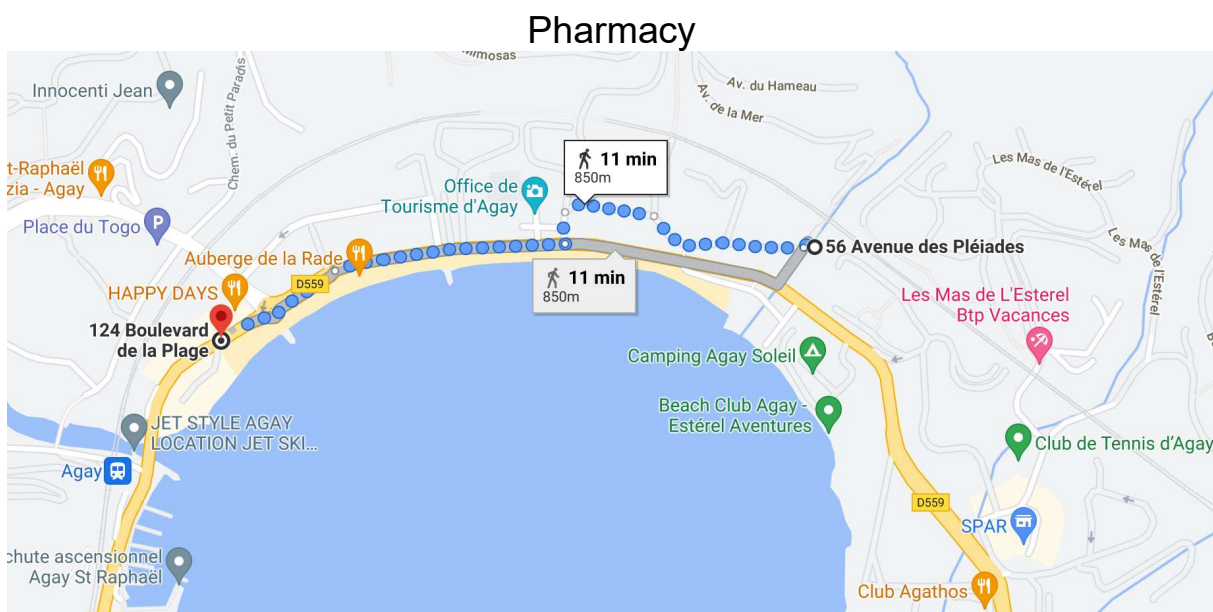
- **Happy days:** 197 Boulevard de la Plage 1st FLOOR, +33 4 89 78 96 33 – 800 m from the apartment and open out of season. Very well.
- **Restaurant Club Agathos:** Very nice on the beach 700 m from the apartment - 1510, Boulevard de la Baumette plage de la Baumettes, +33 4 94 82 12 31 (From mid-April)
- **Le Coast Restaurant** – Convenient and cheap – 300 m from the apartment Facing the bay of Agay (Off-season usually open) 643 boulevard de la Plage Les Rives d'Agay, 83530 Agay,+33 4 94 82 70 49
- **La rotisserie** - next to the Coast restaurant: Roast Chickens to order
- **Auberge de la rade:** 356 Boulevard la Plage Plage d'Agay, +33 4 94 82 00 37 – 600 m from the apartment

## Where to get fuel?

### ➤ Leclerc Saint Raphael

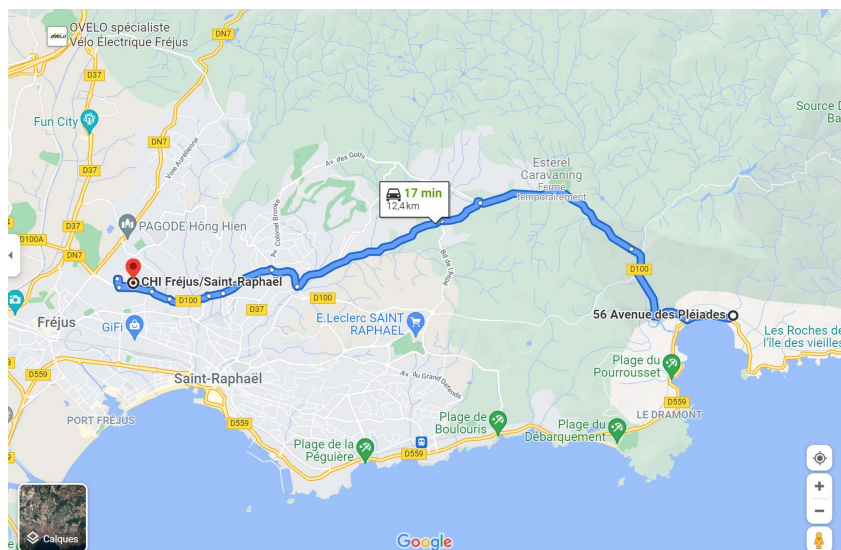
50 avenue du, Av. Commandant Camille Suzanne, 83700 Saint-Raphaël

## Où se faire soigner ?



## Hospital Fréjus/Saint-Raphaël

240 Av. de Saint-Lambert, 83600 Fréjus - 04 94 40 21 21



## Useful Numbers

### European Emergency Number : 112

I call 112 for any emergency that requires an ambulance, fire department or police.

- **Fireman : 18**

I call 18 in case of :

- fire
- Gas leak
- Risk of collapse
- burial
- burn
- electrocution
- Motor vehicle accident

- **Police : 17**

I call 17 when I am in danger or when I see that someone is in danger :

- in case of **violence**
- in the event of **an assault**
- in the event of **snatching**
- In the event of **a burglary**

- **Samu : 15**

I Call 15 :

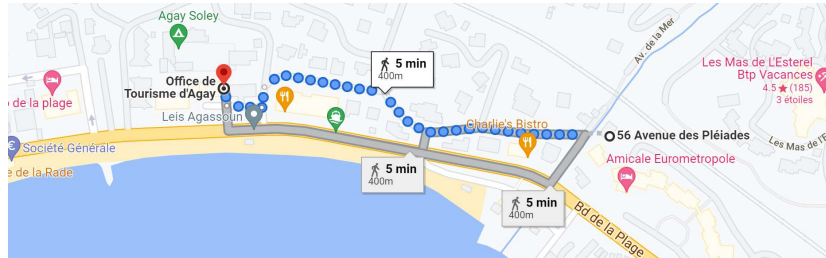
- in case of **urgent medical need**
- in case of **discomfort**
- in case of **coma**
- in case of **haemorrhage**
- in case of **chest pain** (this can be a heart attack and requires very rapid intervention, as death can occur quickly)
- in case of **breathing difficulties** (especially if the person has asthma or heart disease or if it occurs during a meal)
- When a person stops **breathing**
- When you find yourself in the presence of a **burn victim**
- in case of **poisoning**

S.O.S MEDECINS	02.33.01.58.65
S.O.S VETERINARY	04.94.51.51.47
HOPITAL INTERCOMMUNAL	04 94 40 21 21
LOST & FOUND	04.94.82.15.03
CLINIQUE NOTRE-DAME DE LA MERCI	04 98 11 00 00
POISON CONTROL CENTER	04.91.75.25.25

- **Numéro du propriétaire – JF CARON : 07 81 96 84 08**
- **Numéro du contact sur place - SIGRID : 06 27 36 47 43**

# Visit the region

Agay Tourist Office  
Place Charles Giannetti, 83530 Saint-Raphaël  
04 94 82 01 85



## Places to visit / Activities

### 1) Nearby beaches.



### 2) RAND'EAU AVENTURE / ILE D'OR

Port du Poussai, 83700 Saint-Raphaël

06 08 01 66 38 - randeau83.com

Activities: Giant paddle board for up to 10 people near the Ile d'Or, Barbecue boat, excursions,... on one of the most beautiful sites in the Esterel.

<https://www.facebook.com/watch/?v=638546513687988>

### 3) ADVICE FROM THE TOURIST OFFICE

#### **Must-do !**

- Sunbathing at the magnificent Baumette beach  
(700 m from apartment)



- Hike the Rastel d'Agay and the semaphore hike

#### **Recommended Locations**

- Camp Long Beach

**Instagram : Partagez vos photos**

**#VisitEsterel**

## Websites to help you plan your stay

### **A must consult:**

- **Agay, one of the most beautiful harbours on the Côte d'Azur**

<https://www.esterel-cotedazur.com/decouvrir/14-communes/saint-raphael/agay>

- **Saint Raphaël tourist office website:**

<https://www.saint-raphael.com/fr/>

- **Travel Guide 2021:**

<https://www.saint-raphael.com/images/brochures/2021/Saint-Raphael-Guide-Touristique-FR-2021.pdf>

- **Cycling, Mountain Biking, Walking, Trial Tours:**

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/>

### **1. Agay Beach WEBCAM**

<https://pv.viewsurf.com/2070/Saint-Raphael-03-Base-Nautique-Ville?i=NzU1NDp1bmRlZmluZWQ>

- **WEBCAM Rade Agay :**

<https://www.skaping.com/esterel/saint-raphael/agay>

- **Esterel website:**

<https://www.esterel-cotedazur.com/>

- **Video Esterel:**

<https://www.esterel-cotedazur.com/decouvrir/decouverte-video/>

- **St Raphael Agay attractions:**

<https://www.experiencecotedazur.com/destination-cote-dazur/golfe-de-frejus-saint-raphael/saint-raphael/>

## Plan d'Agay

INDEX DES RUES

Agathonis (rue)	A	D5-E5
Agaves (rue des)		F6
Agay (rue de l')		D5
Anthéor (allée d')		H3
Anthéor (bd)		H3
Arbousiers (imp. des)		J4
<b>B</b>		
Baladou (allée du)	B3-C3	
Balif (rue Abel)		J3
Baumette (boulevard de la)		F3-F4
Baumette (allée et avenue de la)		F3-G3
Batterie (chemin de la)		I3
Batterie (rue de la)		C3
Beausoleil (allée et bd)		H4
Belvédère (impasse du)		F5
Bellevue (bd)		M7
Berger (chemin du)		L7
Bergerie (boulevard de la)		G4
Bosquet (allée et avenue des)		G3-G4
Bougainvilliers (avenue des)		L7
Bougainvilliers (impasse des)		I4-J4
Bourg (avenue et rue du)		F5
Branché (avenue JG)		L7
Brioux (boulevard Eugène)		FGH13-HIJ2-J3-J4
Brise de mer (avenue)		I2-J2
Bruyères (impasse des)		F6-G6
<b>C</b>		
Canto Cigalo		G4
Cap Roux (avenue du)		G4-H4
CARLES (rue Charles)		J3
Castellas (allée du)		D5
Chênes Lièges (rue des)		F5
Cigales (bd des)		J3
Collet Redon (impasse du)		E5
Corail (avenue du)		J4-K4
Corniche (avenue de la)		G5-F6/L7
<b>D</b>		
Débarquement (rue du)		B3
Division du Texas (boulevard de la 36 <sup>ème</sup> )		A-B-C-D3
<b>E</b>		
Estérel (bd de l')		I3
Eucalyptus (bd des)		H3-I3
<b>F</b>		
Ferrières (avenue des)		B3
Flore (allée de)		G4-H4
Flore (avenue de)		H3-H4
Flots Bleus (bd des)		H4
Forêt (avenue de la)		L7
<b>G</b>		
Garenne (avenue de la)		L7
Golfs (rue des)		D7-B
Gratadis (allée du)		C3
Gratadis (avenue du)		D5-6-7
Gratadis (rue du)		D-E7-8
Guichard (bd Théo)		M7

INDEX DES RUES

Hameau (avenue du)	H	F5
Hechter (avenue Georges)		L6
Horizon (bd du Grand)		H4
<b>J</b>		
Jauze (avenue Jean)	J	J3
Jeux (avenue et impasse des)		E6
<b>L</b>		
Lauriers Roses (rue des)		F6
Littoral (rue du)		D4
Lucioles (bd des)		H3-I3-J3
<b>M</b>		
Mer (avenue de la)		F5
Messuges (allée des)		E-F5
Mimosas (avenue des)		F5-6/L7
Mimosas (bd des)		H-I3
Mimosas (rue des)		J4
Myrthes (bd des)		K5
<b>N</b>		
Novembre 1943 (rue du 11)		E5
Novembre 1943 (impasse du 11)		E5
<b>O</b>		
Oliviers (rue des)		G5
<b>P</b>		
Petit Paradis (chemin du)		E5
Pergola (impasse de la)		M7
Pleiades (avenue des)		F5
Plein Ciel (avenue)		F6
Pic Martin (avenue du)		L7
Pins (rue des)		F6
Pourrousset (allée du)		C4
<b>R</b>		
Rade (bd de la)		H4
Rastel (avenue du)		D-E6
Rives d'Azur (avenue des)		H-I4
Robinson (rue Marie-Louise)		C2
Roches Rouges (avenue des)		E-F6
Rond-point (avenue du)		D-E6
Rosiers (allée des)		J3
<b>S</b>		
Sablon (rue Germaine)		C-D3
Sangliers (chemin des)		B-C3
Saint Barthélémy		J-K4
Sainte Guitte (bd)		E5
Sémaphore (bd du)		B2
<b>T</b>		
Tour d'Armont (rue de la)		B-C2
<b>V</b>		
Véronèse (avenue de la)		M7



**LÉGENDE**

- Parking
- Barrières (fermée aux voitures)
- Chemins pédestres
- Voie ferrée
- Sentier du Littoral
- Résidences
- Hôtels
- Campings

# Agay Le Plan

2007



LE DRAMONT  
CAMPLONG  
ANTHÉOR  
LE TRAYAS

## Animations annuelles

### MARCHÉ HEBDOMADAIRE

**Mercredi matin**  
Place Charles GIANNETTI  
**Mercredi soir**  
Cap Estérel (en saison)

### BROCANTE

**1<sup>er</sup> vendredi** de chaque mois (d'octobre à mai)  
Boulevard de la Plage

### BALADES DANS L'ESTEREL

**Pédestres** : l'Office de Tourisme vous propose des sorties avec un guide ONF (les horaires et les thèmes varient selon les saisons).  
**En voiture** : Joseph vous fait découvrir l'Estérel (voir p. 22 - liste utile).

### EXCURSION EN AUTOCAR

**Toute l'année**  
Diverses et variées, différents arrêts de bus  
(Programmes disponibles et réservations possibles au Syndicat d'Initiative).

### EXCURSIONS EN BATEAU

Départ du port d'Agay en période estivale

### AUTRES ACTIVITÉS

Plongée • Voile • Planché à voile • Kayaks de mer • Ski nautique • Wake board • Parachute ascensionnel • Bouées creuses et plates • Banane • Joutes provençales • Kart nautique (sur le lac du Dramont) • Parcours aventure dans les arbres • Quad (adultes et enfants) • Buggys • VTT • Paint ball • Randonnées équestres et pédestres • Tennis • Concours de pétanque • Bridge • Tarot



## Les randonnées

Le Massif de l'Estérel surplombe la Baie d'Agay et vous propose une multitude d'itinéraires de randonnées.  
Plan Guide de l'Estérel en vente au syndicat d'initiative (8,50 €).

**LAC DE L'ÉCUREUIL**  
Départ du parking "Col de Belle Barbe".  
Durée : 3 heures soit 8 km aller-retour.  
Le chemin longe le ravin du Mal Infernet.  
Chemin autorisé au VTT.

**LA GROTTA DE LA SAINTE BAUME**  
Départ du parking de la "Sainte-Baume".  
Durée : 1 heure soit 2 km aller-retour.  
Départ par les escaliers.  
Possibilité de rejoindre le chemin du Cap Roux qui offre un des plus beaux panoramas sur les roches rouges de l'Estérel et la Méditerranée.

**LE PIC DE L'OURS**  
Départ du parking du "Col de Notre Dame".  
Durée : 1 h 30 en faisant une boucle soit 2,5 km.  
Deuxième point le plus haut du Massif de l'Estérel qui domine Agay. Sur la route qui y mène, on y découvre des points de vues imprenables sur les Iles de Lérins, les Alpes et la mer.



**LE CAP DRAMONT**  
Départ du parking rue Marie-Louise Robinson (plage du Camp Long).  
Durée : 1 h 30 - 2 heures en boucle.  
Le belvédère de la Batterie offre un magnifique point de vue sur le massif de l'Estérel, la rade d'Agay, la mer et Saint-Raphaël.  
Possibilité de redescendre sur le port pittoresque du Poussai qui offre une vue exceptionnelle sur l'Ile d'Or.

**LE SENTIER DU LITTORAL**  
Départ du parking de Santa Lucia (Saint-Raphaël) ou plage du Pourrousset (Agay).  
Durée : 3 h soit 10 km.  
Ce chemin longe les plages et criques de la côte et alterne entre sable, galets, chemins et roches.  
Possibilité de prendre le bus ligne 8 et ou ligne 5 pour le retour.



## Manifestations d'Agay

**JANVIER**  
Bain du Nouvel An

**FÉVRIER**  
La Festo dou Mimosa

**MAI**  
Fête votive de la Saint-Honorat  
Exposition d'artistes peintres (4 jours)

**JUIN**  
Fête de la Musique

**JUILLET**  
Fête Nationale (feu d'artifice et bal)  
Marché Agathonien (Exposition et vente des commerçants et artistes régionaux)  
Fête d'Agay (4 jours)

**AOÛT**  
Fête Nationale (feu d'artifice et bal)  
Animations musicales.  
Exposition d'artistes peintres

**SEPTEMBRE**  
Marché Agathonien (Exposition et vente des commerçants et artistes régionaux)

**OCTOBRE**  
Semaine varoise de la randonnée pédestre

Des conférences et diaporamas sont organisées au cours de l'année.



Pour tous renseignements complémentaires :

### SYNDICAT D'INITIATIVE

Place Charles Giannetti - 83530 AGAY  
Tél. 04 94 82 01 85 - Fax 04 94 82 74 20  
Email : info@agay.fr - Site : www.agay.fr

## Balades et randonnées à Proximité

## LE CAP DRAMONT

### Infos Techniques

Saint-Raphaël  
Moyen  
3,8 km  
2 h  
151 m



### Les + de ce parcours

- Vue panoramique sur le littoral varois.
  - Visite du port de Poussaï entouré de mimosas.
  - Une randonnée dans un cadre idyllique.
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

**Venez vous balader au célèbre Cap Dramont. Une balade riche en couleur entre le bleu émeraude de la Méditerranée et les roches rougeâtres du massif. Un petit conseil : n'oubliez pas votre appareil photo !**

### > ACCÈS

- En voiture par Agay : emprunter la route du bord de mer (direction Agay) jusqu'au Dramont. Sur votre droite, tourner au panneau "Tiki plage" et se garer sur le parking au bout de l'allée Robinson. tourner à gauche sur l'allée Robinson puis monter jusqu'au parking.

### > POINT DE DÉPART

Plage du Camp Long

### > ITINÉRAIRE

Prendre le petit sentier balisé jaune en bord de mer. Celui-ci suit le découpage de la roche, arrivant sur un surplomb. Continuer vers la droite en montant le sentier qui se rétrécit. En haut, bifurquer à gauche. Le sentier suit alors le haut de la falaise avec des vues imprenables.  
À l'intersection suivante, prendre à droite un sentier qui monte et rejoint la piste goudronnée. Monter jusqu'au Sémaphore (le contourner par la droite) pour découvrir un panorama époustouflant.  
Redescendre jusqu'à l'intersection et continuer à droite la piste goudronnée qui surplombe le versant sud du Cap Dramont. Au bout de la piste, avant de prendre à droite le sentier qui vous ramène au point de départ, vous pouvez faire un détour sur la gauche jusqu'au Port du Poussaï, petit port typique et coloré.

## LE RASTEL D'AGAY

### Infos Techniques

AGAY  
Facile (mais cote)  
9 km  
2 h30  
360 m



### Les + de ce parcours

- Vue sur la baie d'Agay, de Saint Raphaël et plus loin encore
  - Vue sur l'Estérel, le Pic de Cap Roux et le Pic de l'Ours
  - Vue sur la maison forestière de Gratadis et de ses environs
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

**Une randonnée facile jusqu'à la table d'orientation, qui vous mènera à un panorama superbe sur la baie d'Agay et de Saint Raphaël, ainsi qu'une belle vue sur l'Estérel.**

### > ACCÈS

A pied

### > POINT DE DÉPART

Place du Togo

### > ITINÉRAIRE

Départ parking Togo à Agay

Suivre l'avenue de Gratadis sur 100m environ ; prendre l'escalier à droite (domaine du Rastel)

A la route prendre l'escalier en face (pente raide) ou l'avenue du Rastel (à droite)

Laisser à gauche la « piste du Drapeau » et poursuivre l'avenue

Poursuivre l'avenue du Rastel ; prendre à gauche le deuxième accès à la « piste du Drapeau »

A la citerne enterrée laisser à droite le chemin qui descend fortement et poursuivre la piste jusqu'à la table d'orientation

Arriver à la table d'orientation ; on aperçoit le drapeau (girouette métallique colorée bleu-blanc-rouge)

Poursuivre sur le sentier jusqu'au Drapeau

Retour par le même itinéraire

> Attention à la vingtaine de marches d'escalier entre la table d'orientation et le Drapeau.

Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies.

Se reporter à la rubrique "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.

## LE ROCHER DE SAINT-BARTHELEMY

### Infos Techniques

Saint-Raphaël

Facile

3,2 km

**1 heure**



### Les + de ce parcours

- Magnifique panorama sur la mer
- Accessible aux personnes à mobilité réduite

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

**Le rocher de Saint-Barthélémy vous permet de profiter du contraste entre le bleu du ciel de la Côte d'Azur avec le rouge des roches de l'Estérel. Randonnée accessible aux personnes à mobilité réduite.**

### > ACCÈS

en voiture par Agay : emprunter le bord de mer, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Passer la maison forestière du Gratadis, prendre à droite direction "Pic de l'Ours". Au croisement suivant, tourner à droite direction "Rocher Saint-Barthélemy, Plateau d'Anthéor" jusqu'à la barrière. Garer votre véhicule (penser à laisser l'accès libre devant la barrière pour les pompiers).

### > POINT DE DÉPART

Parking du Rocher - Coeur du massif

### > ITINÉRAIRE

Passez la barrière et suivre la route sur 1,5 km soit environ 30 minutes. Cette route, fermée à la circulation, est quasiment plate. Vous surplombez la route de la Corniche et profiterez d'un magnifique panorama sur la mer. Retour par le même itinéraire.

Vous pouvez prolonger la balade après le rocher sur 2km aller/retour.

> Attention ! Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies. Se reporter à la rubrique "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.

## LE SENTIER DU LITTORAL

(Chemin des douaniers)

### Infos Techniques

Saint-Raphaël

Difficile

11 km

**4 h30**

126 m



### Les + de ce parcours

- Port de plaisance de Santa Lucia,
- Sentier rocheux avec la vue sur le Lion de Mer, l'Île d'Or et le piton du Dramont avec ses calanques très découpées
- Point de vue depuis La Batterie sur la crique de Tiki Plage, la baie d'Agay et le massif de l'Estérel : Rastel d'Agay, Pic du Cap Roux

Depuis le Port Santa Lucia jusqu'à Agay s'étire le sentier du littoral, tracé sur l'ancien parcours des douaniers. En arpentant ce sentier, vous découvrirez la beauté de notre côte, entre criques escarpées et plages de sables fins.

### > ACCÈS

Dans sa totalité, le départ se fait soit à l'extrémité Ouest du parcours au Port Santa Lucia (près du chantier naval) soit à l'extrémité Est à la Plage de Camp Long (au Dramont). Les deux sites disposent d'aires de stationnement

### >POINT DE DÉPART

Port de Santa Lucia (extrémité Ouest) ou Plage de Camp Long (extrémité Est).

### > ITINÉRAIRE

Emprunter le sentier (balisage jaune).

Le sentier serpente entre la mer et le massif de l'Estérel. Au bout d'environ 7 km, après la Plage de Pierre Blave, rejoindre le bord de la route pour atteindre la Plage du Débarquement, d'où continue le sentier. Vous finissez la balade à la Plage de Camp Long.

En remontant sur la route, vous pouvez prendre un bus pour le retour.

On peut revenir à son point de départ en transport en commun, ou raccourcir le parcours à tout moment et revenir sur la route principale pour prendre le bus ou le train. Attention, ces transports ne sont pas fréquents, renseignez-vous à l'avance sur les horaires.

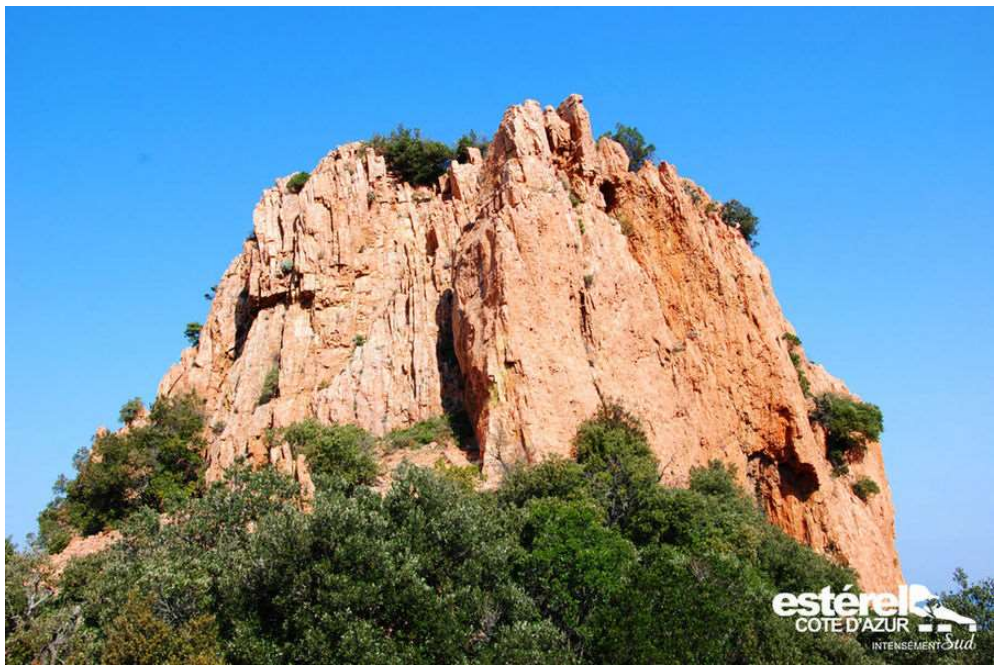
- en train TER (gare de St Raphaël, de Boulouris, du Dramont ou d'Agay)
- En bus :
- ligne 8 (arrêts tous les 500m RN98 entre Boulouris et Agay)
- ligne 5 (arrêts tous les 500m RN98 entre St Raphaël centre et Boulouris)

> Attention ! Sentiers rocaillieux exigeant un bon équipement et une attention soutenue surtout sur les rochers côtiers (parfois glissants)

## LE PIC DE L'OURS

### Infos Techniques

AGAY  
Moyen  
2,6 km  
1 h30  
148 m



### Les + de ce parcours

- Vues panoramiques sur l'Esterel, les Suières, Sommet des Grosses Grues, La Dent de l'Ours, Le Mont Vinaigre, le Pic du Perthus occidental et Oriental, le Rocher de Roquebrune, le Mercantour.
  - Vues sur la mer Méditerranée, Fréjus, Saint-Raphaël, Le Trayas, les Iles du Lérins, Mandelieu et Cannes.
  - Une flore riche : Asphodèle, Ciste, Genévrier, Daphné, Bruyère Arborescente...
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

**Une belle façon de découvrir le Massif de l'Estérel par des sentiers souvent très escarpés, mais qui offrent un beau décor entre roches rouges et ocres associées au bleu émeraude de la mer !**

### > ACCÈS

Depuis Agay, au rond-point prendre la D100 en direction du golf faire 1 km environ et après les marchands de bateaux tournez à droite sur rue du Gratadis. Vous allez continuer sur cette même route. Arrivé à une bifurcation, prenez à droite et traversez le cours d'eau du Grenouillet. Continuez sur une dizaine de kilomètres sur la même route, vous tomberez sur le parking du col Notre-Dame.

### > POINT DE DÉPART

Parking du Col de Notre-Dame.

### > ITINÉRAIRE

A côté du panneau décrivant les sentiers du Pic de l'Ours, une pancarte Pic de l'Ours indique le sentier à emprunter. Suivez le sentier balisé en jaune et bleu jusqu'à la Dent de l'Ours. Ce sentier montant offre de magnifiques vues sur l'Esterel, le Haut Var et le Mercantour. Prenez le temps d'admirer la baie de Cannes et de Saint-Raphaël !

En fin de montée, le sentier rejoint la route d'accès au Pic de l'Ours. Marchez environ 20 mètres sur la route avant d'emprunter le premier sentier à gauche. Ce sentier descendant assez pentu et parfois pierreux ramène au point de départ. Suivez bien le balisage bleu.

## LE TOUR DU CAP ROUX

### Infos Techniques

Saint-Raphaël

Moyen

4,3 km

**2 heures**

380 m



### Les + de ce parcours

- Le magnifique rocher de Saint-Barthélémy
  - Une table d'orientation sur le Pic du Cap Roux, offrant un panorama exceptionnel
  - La grotte de Saint-Honorat
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Panorama sensationnel à 360° sur Côte d'Azur depuis le sommet du Cap Roux.

#### > ACCÈS

Emprunter le bord de mer, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col Notre-Dame" et s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

#### > POINT DE DÉPART

Le parking de la Sainte-Baume est le point de départ.

#### > ITINÉRAIRE

Monter l'escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu'à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche. À 800m après le départ, tourner à gauche au panneau, suivre Cap Roux. Continuer pendant environ 1,5km et, à l'intersection suivante, virer complètement à gauche pour monter vers les blocs de roches rouges du col de Saint Pilon.

Vous admirez alors un panorama exceptionnel sur la côte découpée. Le chemin longe cette corniche puis mène vers une nouvelle intersection. A gauche, le sentier en impasse vous emmène sur 100m au sommet du Cap Roux et à sa table d'orientation (altitude de 453m avec vue de Cannes au Cap Camarat).

Redescendre par le même sentier et prendre à gauche pour continuer la balade en direction de Cannes. Vous quittez le côté mer du Cap Roux pour redescendre doucement vers le Massif (ne pas emprunter les sentiers partant sur la droite). Vous arrivez alors à la Fontaine.

#### > VARIANTE

Juste avant le retour à la fontaine, un sentier monte sur votre gauche jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume où vécut l'ermite Saint-Honorat. (aller-retour 45mn).

Variante par le col du Saint-Pilon (5 km, 470 dénivelé positif – balisage jaune)

> **Attention** ! Passage aérien en montant à la grotte et passage dans un ébouli de pierre sur la dernière partie du retour.

## LES BALCONS DU CAP ROUX

### Infos Techniques

Saint-Raphaël

Difficile

5,13 km

**4 h30**

501 m



### Les + de ce parcours

- Le célèbre rocher de Saint-Barthélémy
  - Une table d'orientation du Pic du Cap Roux offrant une vue exceptionnelle
  - La grotte de Saint-Honorat
- <https://circuits.esterel-cotedazur>

**Découvrez des vues époustouflantes en vous aventurant au coeur de ce massif plongeant dans la Méditerranée, qui nous offre des couleurs atypiques mêlant roches rouges et eau turquoise.**

### > ACCÈS

Prendre le bord de mer, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le pont de la voie ferrée puis tout de suite après la zone artisanale, tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Col Notre-Dame" et enfin s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

### > POINT DE DÉPART

Parking de la Sainte Baume.

### > ITINÉRAIRE

Partez du parking de la Sainte-Baume et allez jusqu'à la fontaine. Un petit sentier à droite vous emmène ensuite vers le Cap Roux jusqu'à un carrefour. Ne vous dirigez pas vers le sentier se trouvant à gauche, mais continuer tout droit en direction du col du Saint-Pilon (281m).

Vous tournez ensuite à gauche, jusqu'à ce qu'à atteindre le rocher Cabrier. On trouve une petite route en face du Rocher de Saint-Barthélemy. Suivez la sur une distance d'1 km.

Empruntez ensuite le sentier à gauche en descente vers la pointe de Maubois, vous arriverez à un virage.

Continuez sur ce virage qui débouchera sur un autre virage, il faut prendre à droite pour trouver un dernier virage sur la gauche. Rejoignez le col du Cap Roux (359m).

Prenez le sentier à droite, puis tournez à gauche sur 100 mètres. Vous tournerez ensuite à droite et trouverez le sentier du Pic du Cap Roux.

Prenez le chemin en montée sur la gauche, et vous atteindrez la table d'orientation. Vous serez ainsi à une hauteur de 453 mètres. C'est le moment de profiter d'une vue magnifique sur la Méditerranée, allant de Cannes jusqu'au Cap Camarat.

Redescendez par le même chemin pour rejoindre le parking de départ.

Remarque : Il est possible de se rendre jusqu'à la chapelle de la grotte Saint-Honorat. Pour ce faire, empruntez un chemin sur la gauche, 60 mètres avant le parking. Soyez prudent, cette montée n'est pas conseillée si vous avez le vertige.

> **Attention** ! Quelques passages aériens et sentiers dans les éboulis.

## ETANG DE AUBERT

### Infos Techniques

AGAY  
Moyen  
3,8 km  
1 h30  
131 m



### Les + de ce parcours

- Une vue unique sur l'Etang d'Aubert et sur les rochers du Perthus
  - Un lieu idéal pour un pique-nique en famille ou entre amis
- <https://circuits.esterel-cotedazur.com>

**Randonnée facile au coeur du Massif, entre roches rouges et pinède. Un itinéraire en partie ombragé, bien agréable en été. Pause détente aux abords de l'étang d'Aubert.**

### ACCÈS

Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel", passer sous le pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale (1km) et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col de Belle Barbe". Votre destination se trouvera sur votre droite.

### > POINT DE DÉPART

Vous pouvez stationner au parking du Col de Belle Barbe et le point de départ se trouve à cet endroit.

### > ITINÉRAIRE

Emprunter depuis le Col de Belle Barbe le sentier balisé en bleu. 50 m après le départ prendre à droite (laissé sur votre gauche le sentier du retour). Le sentier, d'abord en surplomb du cours d'eau du Malinfret, traverse ensuite une forêt de pins avant d'arriver à une nouvelle intersection. A gauche se trouve le chemin du retour, mais continuez tout droit pour le moment. Avancez sur le sentier pour découvrir la vue magnifique sur les rochers découpés du Perthus.

Vous arrivez ensuite au Col d'Aubert où plusieurs chemins se rejoignent. Prendre à gauche le sentier qui descend. 500m plus loin, vous atteignez le petit étang d'Aubert, lieu idéal pour une pause pique-nique. L'étang, alimenté par les eaux de pluie ruisselantes du Baladou offre aux marcheurs ses nénuphars, fleuris en été.

Revenir sur vos pas et remonter au Col d'Aubert. De là, prendre à droite le sentier emprunté à l'aller, jusqu'à l'intersection. Le sentier vous ramène au Col de Belle Barbe en descente à travers les arbres.

**Attention !** Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies. Consultez la page "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.